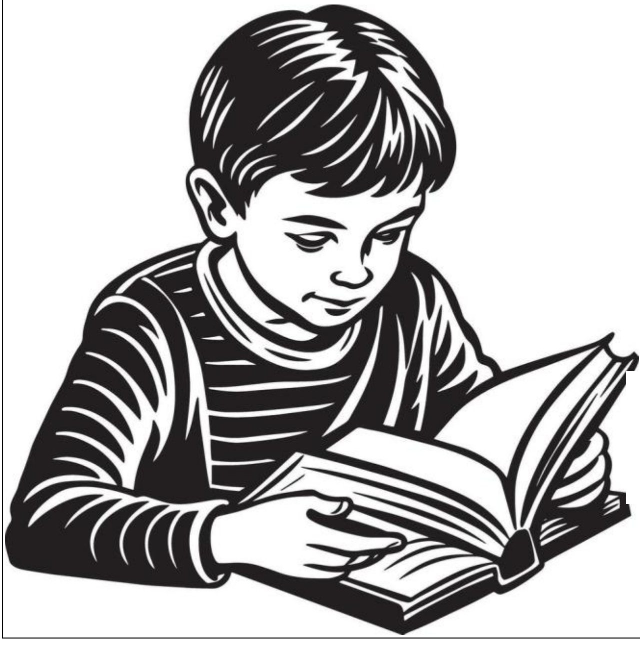
Sinhala articles with Sinhala and Tamil vocabulary guides



By- T.Thibakar

ISBN 978-624-91145-0-0

Sinhala articles with Sinhala and Tamil vocabulary guides

By- T.Thibakar

நூலின் பெயர் - *Sinhala articles with Sinhala and Tamil vocabulary guides*

நூலாசிரியர் பெயர் - *T.Thibakar*

முதற் பதிப்பு - *2026*

பக்கங்கள் - *VII, 113 பக்*

புத்தக அளவு - *B5*

ISBN - 978-624-91145-0-0

891.484 *THI*	*Thibakar, T* *Sinhala articles with Sinhala and Tamil vocabulary guides/T.Thibakar.-[s.l]:[s.n],2026* *VII, 113 Pg, 14.8 cm x 21 cm* *ISBN 978-624-91145-0-0* *1. Thibakar,T 2.Heading*

For more free videos- Learn Sinhala in Tamil
https://www.youtube.com/channel/UCsuLESGzpaFQptadrVNH4Ow

ජාතික පුස්තකාල හා ප්‍රලේඛන සේවා මණ්ඩලය
தேசிய நூலக ஆவணவாக்கல் சேவைகள் சபை
NATIONAL LIBRARY AND DOCUMENTATION SERVICES BOARD
බුද්ධශාසන,ආගමික හා සංස්කෘතික කටයුතු අමාත්‍යාංශය
புத்தசாசன, சமய மற்றும் கலாசார அலுவல்கள் அமைச்சு
Ministry of Bhuddhasasana Religious and Cultural Affairs

NLSL

අංක 14, නිදහස් මාවත, කොළඹ 07 இல.14, சிதந்திர அவனியு, கொழும்பு 07 No. 14, Independence Avenue, Colombo 07

Tel :+94 011 2698847, 0112685197 **Fax :**+94 011 2687583 **E-mail :**info@mail.natlib.lk **Web :** www.natlib.lk

---

මගේ අංකය : ***65-5-01***

<u>ප්‍රකාශකගේ විස්තරය</u>

ප්‍ර.හැ.අ / முன்னொட்டு எண்/ Prefix No : **624-91145** ප්‍ර.ව./ Prefix Type : **PAP**

ප්‍රකාශකගේ නම/ வெளியீட்டாளர் பெயர்/ Publisher's Name : **Thiyananthan Thibakar**

අනු අංකය/ வரிசை எண்/ Serial No : **IS53088**

ප්‍රකාශකගේ ලිපිනය /வெளியீட்டாளரின் முகவரி /Publisher's Address : **Joseph Vaz Nagar, ,**

දිනය/ திகதி/ Date : **2026-08-06 09:26:44**

ISBN අංක /No of ISBN :**1**

ගෙවූ මුදල රු . /Total Amount Rs. :**404.00**

ISBN අංක සමඟ පොත් විස්තර / ISBN உடன் புத்தக விவரங்கள் / Book Details with ISBN :

# කර්තෘ / Author	ග්‍රන්ථ නාමය / Book Name	ISBN	Bar Code
1. Thiyananthan,Thibakar	Sinhala articles with sinhala and tamil vocabulary guides(E-Copy)	ISBN 978-624-91145-0-0	9 786249 114500

....
අනුමත කළේ/Approved By

....
අත්සන/ Signature

සකස් කළේ : Admin

ISBN/ISSN/ISMN ජාතික මධ්‍යස්ථානය

ජාතික පුස්තකාල හා ප්‍රලේඛන සේවා මණ්ඩලය

දුරකථන : 011-2687583, ෆැක්ස් : 011-2687583 විද්‍යුත් තැපැල : isbnsrilanka@mail.natlib.lk

உள்ளடக்கம்

முன்னுரை

1	මගේ ගෙදර	எனது வீடு	*01*
2	මගේ ගෙදර (2)	எனது வீடு *(2)*	*04*
3	මගේ පවුල	எனது குடும்பம்	*07*
4	මගේ පාසල	எனது பள்ளி	*10*
5	මගේ ගුරුවරයා / මගේ ගුරුවරිය	எனது ஆசிரியர்	*13*
6	මගේ මිතුරා / මගේ මිතුරිය	எனது நண்பன் / நண்பி	*16*
	මගේ ගම	எனது கிராமம்	*19*
8	මගේ රට	எனது நாடு	*22*
9	මගේ පන්ති කාමරය	எனது வகுப்பறை	*25*
10	මගේ පුස්තකාලය	எனது நூலகம்	*28*
11	මගේ සුරතලා	எனது செல்லப்பிராணி	*31*
12	අපි ගස් සිටුවමු	மரம் நடுவோம்	*34*
13	ජලය සුරකිමු	நீரைச் சேமிப்போம்	*37*
14	පරිසරය ආරක්ෂා කරමු	சுற்றுச்சூழலைப் பாதுகாப்போம்	*40*
15	ප්ලාස්ටික් භාවිතය අඩු කරමු	பிளாஸ்டிக் பயன்பாட்டைக் குறைப்போம்	*44*
16	පිරිසිදු පරිසරය	சுத்தமான சூழல்	*47*

17	සෞඛ්‍යය ආරක්ෂා කරමු	உடல்நலத்தைப் பாதுகாப்போம்	*50*
18	හොඳ පුරුදු	நல்ல பழக்கங்கள்	*54*
19	කාලයේ වැදගත්කම	நேரத்தின் முக்கியத்துவம்	*57*
20	අධ්‍යාපනයේ වැදගත්කම	கல்வியின் முக்கியத்துவம்	*60*
21	පොත් කියවීමේ වැදගත්කම	புத்தக வாசிப்பின் பயன்	*64*
22	ව්‍යායාමයේ වැදගත්කම	உடற்பயிற்சியின் அவசியம்	*68*
23	ගස්වල වැදගත්කම	மரங்களின் முக்கியத்துவம்	*72*
24	වැසි කාලය	மழைக்காலம்	*76*
25	ගොවිතැන	விவசாயம்	*80*
26	ගොවිතැන (2)	விவசாயம் *(2)*	*84*
27	සතුන් ආරක්ෂා කරමු	விலங்குகளைப் பாதுகாப்போம்	*88*
28	කුරුල්ලන්ට ආදරය කරමු	பறவைகளை நேசிப்போம்	*92*
29	මාර්ග නීති පිළිපදිමු	போக்குவரத்து விதிகளைப் பின்பற்றுவோம்	*96*
30	මාර්ග ආරක්ෂාව	சாலை பாதுகாப்பு	*100*
31	සෞඛ්‍ය සම්පන්න ආහාර	ஆரோக்கியமான உணவு	*104*
32	වැසි දිනය	மழை நாள்	*107*
	குறிப்புக்கள்		*111*

முன்னுரை

மொழி என்பது மனிதர்களை இணைக்கும் வலிமையான பாலமாக செயலாற்றுகின்றது. இலங்கையின் இரு முக்கிய மொழிகளான தமிழ் மற்றும் சிங்கள மொழிகளைக் கற்றுக்கொள்வது நல்லிணக்கம், புரிந்துணர்வு மற்றும் தேசிய ஒற்றுமையை வளர்க்கும் முக்கிய வழிகளில் ஒன்றாகும். இந்த நூலில் இடம்பெற்றுள்ள சிங்களக் கட்டுரைகள், குறிப்பாக சிங்களத்தை இரண்டாம் மொழியாகக் கற்கும் தமிழ் மாணவர்கள், போட்டித் தேர்வுகளுக்குத் தயாராகும் மாணவர்கள், ஆசிரியர்கள் மற்றும் சுயமாக மொழியைக் கற்க விரும்புவோர் ஆகியோரின் தேவைகளை மனதில் கொண்டு எளிமையான நடையில் எழுதப்பட்டுள்ளன. ஒவ்வொரு கட்டுரையும் அன்றாட வாழ்க்கையுடன் தொடர்புடைய தலைப்புகளை அடிப்படையாகக் கொண்டு அமைக்கப்பட்டுள்ளது. இதன் மூலம் மாணவர்கள் புதிய சொற்களைக் கற்றுக்கொள்வதுடன், வாக்கிய அமைப்பு, இலக்கணப் பயன்பாடு மற்றும் கருத்துக்களை சிங்களத்தில் தெளிவாக வெளிப்படுத்தும் திறனையும் மேம்படுத்த முடியும். ஒவ்வொரு கட்டுரைகளின் இறுதியிலும் முக்கியச் சொற்களின் தமிழ் விளக்கங்களும் சேர்க்கப்பட்டுள்ளதால், கற்றல் மேலும் எளிமையாக அமையும்.

இந்த நூல், சிங்கள மொழியில் எழுதும் மற்றும் பேசும் திறனை வளர்க்கும் பயனுள்ள கையேடாகவும் அமையும் என்ற நம்பிக்கை எமக்குள்ளது. இந்த நூல் தமிழ் மாணவர்களின் சிங்கள மொழிப் பயணத்தில் சிறந்த துணையாக இருந்து, அவர்களின் கல்வி முன்னேற்றத்திற்கும் மொழித் திறன் வளர்ச்சிக்கும் பயனளிக்கட்டும் என மனமார வாழ்த்துகிறேன்.

ஆசிரியர் - தி.திபாகர்

For more free videos- Learn Sinhala in Tamil
https://www.youtube.com/channel/UCsuLESGzpaFQptadrVNH4Ow

1. මගේ ගෙදර (எனது வீடு)

මගේ නම තිලක්ය. මම ජීවත් වන්නේ ලස්සන ගමක පිහිටි කුඩා නිවසකය. මගේ ගෙදර ඉතා පිරිසිදු හා සුවපහසු ස්ථානයකි.

මගේ ගෙදර කාමර කිහිපයක් ඇත. එහි විසිත්ත කාමරයක්, නිදන කාමරයක්, මුළුතැන්ගෙයක් සහ නාන කාමරයක් ඇත. අපි සියලු දෙනා විසිත්ත කාමරයේ එකට වාඩි වී කතා කරමු. මගේ අම්මා මුළුතැන්ගෙයෙහි රසවත් ආහාර පිසියි.

මගේ ගෙදර ඉදිරිපස ලස්සන මල් වත්තක් ඇත. එහි විවිධ මල් පැල හා ගස් ඇත. මම සෑම දිනකම පැලවලට වතුර දමමි. අපි අපගේ ගෙදර පිරිසිදුව තබා ගනිමු.

මගේ පවුලේ සාමාජිකයන් මගේ ගෙදර ආදරයෙන් ජීවත් වෙති. මගේ අම්මා, තාත්තා සහ සහෝදර සහෝදරියන් සමඟ ජීවත් වීම මට සතුටකි. අපි එකිනෙකාට උදව් කරමු.

මගේ ගෙදර මට ආරක්ෂාව සහ සතුට ලබා දෙන ස්ථානයකි. ඒ නිසා මම මගේ ගෙදරට ගොඩක් ආදරෙයි.

මගේ	எனது / என்னுடைய
ගෙදර	வீடு
ජීවත් වෙනවා	வாழ்கிறேன்
ලස්සන	அழகான
ගම	கிராமம்
නිවස	இல்லம் / வீடு
පිරිසිදු	சுத்தமான
සුවපහසු	வசதியான
ස්ථානය	இடம் / நிலையம்
කාමරය	அறை
විසිත්ත කාමරය	வரவேற்பறை
නිදන කාමරය	படுக்கையறை
මුළුතැන්ගෙය	சமையலறை
නාන කාමරය	குளியலறை
අම්මා	அம்மா
තාත්තා	அப்பா
ආහාර	உணவு

පිසිනවා	சமைக்கிறேன்
වත්ත	தோட்டம்
මල්	பூக்கள்
පැල	செடிகள்
ගස	மரம்
වතුර	தண்ணீர்
දමනවා	ஊற்றுகிறேன் / இடுகிறேன்
පිරිසිදුව තබනවා	சுத்தமாக வைத்திருக்கிறேன்
පවුල	குடும்பம்
සාමාජිකයන්	உறுப்பினர்கள்
ආදරය	அன்பு
උදව් කරනවා	உதவி செய்கிறேன்
ආරක්ෂාව	பாதுகாப்பு
සතුට	மகிழ்ச்சி
ආදරෙයි	நேசிக்கிறேன்

For more free videos- Learn Sinhala in Tamil
https://www.youtube.com/channel/UCsuLESGzpaFQptadrVNH4Ow

2. මගේ ගෙදර (எனது வீடு)

මගේ ගෙදර ලස්සන සහ පිරිසිදු තැනකි. මම මගේ පවුල සමඟ මගේ ගෙදර ජීවත් වෙමි. අපගේ ගෙදර සුවපහසු සහ ආරක්ෂිත ස්ථානයකි.

අපගේ ගෙදර කාමර කිහිපයක් ඇත. එහි නිදන කාමර, විසිත්ත කාමරය, මුළුතැන්ගෙය, නාන කාමරය සහ ආහාර ගැනීමේ කාමරය ඇත. සෑම කාමරයක්ම පිරිසිදුව තබා ගැනීමට අපි උත්සාහ කරමු.

අපගේ ගෙදර ඉදිරිපිට ලස්සන වත්තක් ඇත. එහි මල්, ගස් සහ විවිධ පැළ වර්ග තිබේ. සෑම දිනකම අපි ඒවාට වතුර දමමු. එම නිසා වත්ත සෑම විටම කොළ පැහැයෙන් හා ලස්සනින් පෙනේ.

මගේ මව ගෙදර පිරිසිදුව තබා ගනියි. මගේ පියා ගෙදර අවශ්‍ය වැඩ කටයුතු කරයි. මමත් මගේ සහෝදරයා හෝ සහෝදරිය සමඟ ගෙදර වැඩවලට උදව් කරමු. අපි සෑම දිනකම අපගේ කාමරය පිරිසිදු කරමු.

පාසලෙන් පැමිණි පසු මම ගෙදරදී පාඩම් කරමි. පසුව මම මගේ පවුලේ අය සමඟ කතා කරමි, ක්‍රීඩා කරමි සහ විවේක ගනිමි. අපි සියලු දෙනා එකට ආහාර ගනිමු. එය අපට සතුටක් ලබා දෙයි. මගේ ගෙදර මට ඉතා ප්‍රියතම ස්ථානයයි. එය ආදරය, සතුට සහ සාමය පිරුණු ස්ථානයකි. මම මගේ ගෙදරට බොහෝ ආදරය කරමි.

ගෙදර	வீடு
පවුල	குடும்பம்
ජීවත් වෙමි	வாழ்கிறேன்
ලස්සන	அழகான
පිරිසිදු	சுத்தமான
සුවපහසු	வசதியான
ආරක්ෂිත	பாதுகாப்பான
කාමරය	அறை
නිදන කාමරය	படுக்கையறை
විසිත්ත කාමරය	வரவேற்பு அறை
මුළුතැන්ගෙය	சமையலறை
නාන කාමරය	குளியலறை
ආහාර ගැනීමේ කාමරය	உணவருந்தும் அறை
වත්ත	தோட்டம்
මල්	பூக்கள்
ගස්	மரங்கள்
පැළ	செடிகள்

වතුර	தண்ணீர்
මව	தாய்
පියා	தந்தை
සහෝදරයා	சகோதரன்
සහෝදරිය	சகோதரி
උදව්	உதவி
පාසල	பள்ளி
පාඩම්	பாடங்கள்
කතා කරමි	பேசுகிறேன்
ක්‍රීඩා කරමි	விளையாடுகிறேன்
විවේක ගනිමි	ஓய்வெடுக்கிறேன்
ආහාර	உணவு
සතුට	மகிழ்ச்சி
ආදරය	அன்பு
සාමය	அமைதி
ප්‍රියතම	மிகவும் விருப்பமான
ස්ථානය	இடம்

3. මගේ පවුල (எனது குடும்பம்)

මගේ පවුල මගේ ජීවිතයේ ඉතා වැදගත් කොටසකි. මම මගේ පවුල සමඟ සතුටින් ජීවත් වෙමි. අපි එකිනෙකාට ආදරය කරමින් සහ එකිනෙකාට උදව් කරමින් ජීවත් වෙමු.

මගේ පවුලේ සාමාජිකයන් වන්නේ මගේ පියා, මගේ මව, මගේ සහෝදරයා, මගේ සහෝදරිය සහ මමයි. සමහර පවුල්වල සීයා සහ ආච්චි ද එකට ජීවත් වෙති. අපි සියලු දෙනා එකම පවුලක් ලෙස සතුටින් ජීවත් වෙමු.

මගේ පියා ඉතා මහන්සි වී වැඩ කරයි. ඔහු අපගේ පවුල වෙනුවෙන් බොහෝ කැපවීම් කරයි. මගේ මව අපට රසවත් ආහාර පිළියෙළ කරයි. ඇය ගෙදර පිරිසිදුව තබා ගනියි. ඇය අප සැමට ආදරයෙන් සලකයි.

මම පාසලට යන ශිෂ්‍යයෙකි. පාසලෙන් පැමිණි පසු මම මගේ පාඩම් කරමි. අවශ්‍ය විට මම මගේ දෙමාපියන්ට ගෙදර වැඩවලට උදව් කරමි. මගේ සහෝදරයා සහ සහෝදරිය සමඟ මම සෙල්ලම් කරමි, කතා කරමි සහ එකට ඉගෙන ගනිමි.

අපි සෑම දිනකම එකට ආහාර ගනිමු. නිවාඩු දිනවල අපි එකට විනෝද වෙමු. අපගේ පවුලේ සාමාජිකයන් අතර ආදරය,

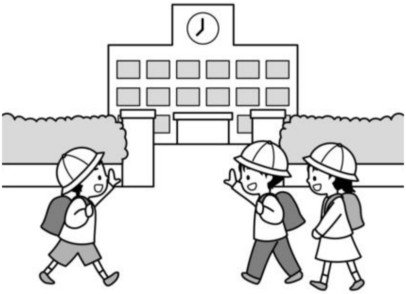
ගෞරවය සහ එකමුතුකම තිබේ. එම නිසා අපගේ පවුල ඉතා සතුටින් ජීවත් වේ.

මගේ පවුල මට ඉතා වටිනාය. මම මගේ පවුලට බොහෝ ආදරය කරමි. සැමදා මගේ පවුල සතුටින් හා නිරෝගීව සිටිනවාට මම ප්‍රාර්ථනා කරමි.

පවුල	குடும்பம்
පවුලේ සාමාජිකයන්	குடும்ப உறுப்பினர்கள்
පියා	தந்தை
මව	தாய்
දෙමාපියන්	பெற்றோர்
සහෝදරයා	சகோதரன்
සහෝදරිය	சகோதரி
සීයා	தாத்தா
ආච්චි	பாட்டி
ජීවත් වෙමි	வாழ்கிறேன்
ආදරය	அன்பு
උදව්	உதவி
මහන්සි	கடின உழைப்பு

වැඩ කරයි	வேலை செய்கிறார்
කැපවීම	அர்ப்பணிப்பு
ආහාර	உணவு
පිළියෙළ කරයි	தயாரிக்கிறார்
පිරිසිදු	சுத்தமான
පාසල	பள்ளி
ශිෂ්‍යයා	மாணவன்
පාඩම්	பாடங்கள்
සෙල්ලම් කරමි	விளையாடுகிறேன்
ඉගෙන ගනිමි	கற்றுக்கொள்கிறேன்
නිවාඩු දිනය	விடுமுறை நாள்
ගෞරවය	மரியாதை
එකමුතුකම	ஒற்றுமை
සතුට	மகிழ்ச்சி
වටිනා	மதிப்புமிக்க
ප්‍රාර්ථනා කරමි	பிரார்த்திக்கிறேன்
නිරෝගී	ஆரோக்கியமான

4. මගේ පාසල (எனது பள்ளி)



මගේ පාසල ඉතා ලස්සන සහ පිරිසිදු ස්ථානයකි. මම සෑම දිනකම සතුටින් පාසලට යමි. මගේ පාසලේ බොහෝ ගුරුවරුන් සහ ශිෂ්‍යයන් සිටිති. මම මගේ පාසලට බොහෝ ආදරය කරමි.

මගේ පාසලේ පන්ති කාමර, පුස්තකාලය, විද්‍යාගාරය, පරිගණක කාමරය, ක්‍රීඩා පිටිය සහ කාර්යාලය ඇත. පන්ති කාමර පිරිසිදු සහ සුවපහසුය. අපි සෑම දිනකම පිරිසිදුව පන්තියේ ඉගෙන ගනිමු.

අපගේ ගුරුවරු ඉතා කරුණාවන්තය. ඔවුන් අපට හොඳින් උගන්වති. අපි ගුරුවරුන්ට ගරු කරමු. ඔවුන්ගේ උපදෙස් පිළිපැදීම අපගේ යුතුකමයි.

පාසලේදී අපි සිංහල, දෙමළ, ඉංග්‍රීසි, ගණිතය, විද්‍යාව සහ වෙනත් විෂයයන් ඉගෙන ගනිමු. පාඩම් කිරීමෙන් අපගේ දැනුම වැඩි වේ. පාසල අපගේ අනාගතය ගොඩනඟන වැදගත් ස්ථානයකි.

විවේක කාලයේදී අපි මිතුරන් සමඟ සෙල්ලම් කරමු. ක්‍රීඩා කිරීමෙන් ශරීරය නිරෝගී වේ. පාසලේ විවිධ උත්සව, ක්‍රීඩා තරඟ සහ සංස්කෘතික වැඩසටහන් ද පැවැත්වේ. ඒවාට සහභාගී වීමට අපි කැමතියි.

අපි සෑම විටම පාසල පිරිසිදුව තබා ගත යුතුය. ගස් සිටුවා පරිසරය ආරක්ෂා කළ යුතුය. පාසලේ දේපළ ආරක්ෂා කිරීම සෑම ශිෂ්‍යයෙකුගේම වගකීමකි.

මගේ පාසල මට දැනුම, විනය සහ යහපත් ගුණාංග ලබා දෙන ස්ථානයකි. මම මගේ පාසල ගැන ආඩම්බර වෙමි.

පාසල	பள்ளி
ගුරුවරයා / ගුරුවරිය	ஆசிரியர்
ශිෂ්‍යයා / ශිෂ්‍යාව	மாணவன் / மாணவி
පන්තිය	வகுப்பு
පන්ති කාමරය	வகுப்பறை
පුස්තකාලය	நூலகம்
විද්‍යාගාරය	அறிவியல் ஆய்வகம்
පරිගණක කාමරය	கணினி அறை
ක්‍රීඩා පිටිය	விளையாட்டு மைதானம்
කාර්යාලය	அலுவலகம்
ඉගෙන ගනිමු	கற்றுக்கொள்கிறோம்
උගන්වති	கற்பிக்கிறார்கள்
ගරු කරමු	மதிக்கிறோம்

උපදෙස්	அறிவுரை
විෂය	பாடம்
දැනුම	அறிவு
විවේක කාලය	இடைவேளை
මිතුරා	நண்பன்
සෙල්ලම් කරමු	விளையாடுகிறோம்
නිරෝගී	ஆரோக்கியமான
උත්සවය	விழா
තරඟය	போட்டி
සංස්කෘතික වැඩසටහන	கலாச்சார நிகழ்ச்சி
සහභාගී වීම	பங்கேற்பது
පරිසරය	சுற்றுச்சூழல்
ගස් සිටුවීම	மரம் நடுதல்
දේපළ	சொத்து
වගකීම	பொறுப்பு
විනය	ஒழுக்கம்
ආඩම්බර	பெருமை

5.මගේ ගුරුවරයා / මගේ ගුරුවරිය (எனது ஆசிரியர் / எனது ஆசிரியையர்)

මගේ ගුරුවරයා (හෝ ගුරුවරිය) ඉතා කරුණාවන්ත සහ දයාබර පුද්ගලයෙකි. ඔහු (හෝ ඇය) අපට ඉවසීමෙන් හා ආදරයෙන් උගන්වයි. මම මගේ ගුරුවරයාට (හෝ ගුරුවරියට) ඉතා ගරු කරමි.

අපගේ ගුරුවරයා සෑම දිනකම පාසලට වේලාවට පැමිණෙයි. ඔහු පාඩම් ඉතා පැහැදිලිව පැහැදිලි කරයි. අපට නොතේරෙන කරුණු නැවතත් සරලව උගන්වයි. එම නිසා ඉගෙන ගැනීම පහසු වේ.

ගුරුවරයා අපට හොඳ පුරුදු ද උගන්වයි. අවංකකම, විනය, පිරිසිදුකම සහ කාලය වටිනා ලෙස භාවිත කිරීම ගැන ඔහු අපට කියා දෙයි. අපි ගුරුවරයාගේ උපදෙස් පිළිපදිමු.

පාසලේ විවිධ වැඩසටහන්, තරඟ සහ උත්සවවලදී ගුරුවරයා අපව දිරිමත් කරයි. අපගේ දක්ෂතා වර්ධනය කර ගැනීමට ඔහු උදව් කරයි. අපට ඇති ගැටලු විසඳීමට ද ඔහු සූදානම් වේ.

අපි ගුරුවරුන්ට ගෞරවයෙන් කතා කළ යුතුය. ඔවුන්ගේ උපදෙස් පිළිපැදිය යුතුය. හොඳ ශිෂ්‍යයෙකු වීමට ගුරුවරුන්ගේ මඟ පෙන්වීම ඉතා වැදගත්ය.

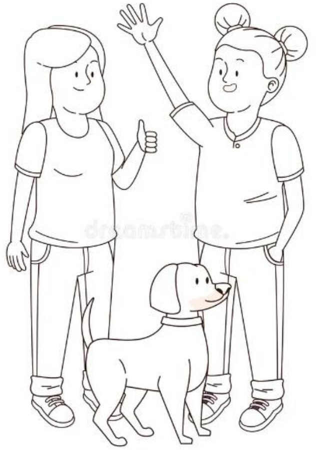
මගේ ගුරුවරයා මගේ ජීවිතයට ආලෝකය ලබා දෙන පුද්ගලයෙකි. මම මගේ ගුරුවරයාට සැමදා ගරු කරමි. ඔහුගේ (හෝ ඇයගේ) කැපවීම මම කිසිදා අමතක නොකරමි.

ගුරුවරයා	ஆசிரியர் (ஆண்)
ගුරුවරිය	ஆசிரியர் (பெண்)
ශිෂ්‍යයා	மாணவன்
උගන්වයි	கற்பிக்கிறார்
ඉගෙන ගනියි	கற்றுக்கொள்கிறார்
කරුණාවන්ත	அன்பான
දයාබර	இரக்கமுள்ள
ඉවසීම	பொறுமை
ගරු කරයි	மதிக்கிறார்
පැහැදිලි	தெளிவான
පාඩම	பாடம்
පුරුදු	பழக்கங்கள்
අවංකකම	நேர்மை
විනය	ஒழுக்கம்
පිරිසිදුකම	சுத்தம்
උපදෙස්	அறிவுரை

පිළිපදින්න	பின்பற்றுதல்
දිරිමත් කරයි	ஊக்குவிக்கிறார்
දක්ෂතා	திறமைகள்
වර්ධනය	வளர்ச்சி
ගැටලු	பிரச்சினைகள்
විසඳයි	தீர்க்கிறார்
මඟ පෙන්වීම	வழிகாட்டுதல்
කැපවීම	அர்ப்பணிப்பு
ආලෝකය	ஒளி
ජීවිතය	வாழ்க்கை
වටිනා	மதிப்புமிக்க
සූදානම්	தயாராக
සරල	எளிய

For more free videos- Learn Sinhala in Tamil
https://www.youtube.com/channel/UCsuLESGzpaFQptadrVNH4Ow

6. මගේ මිතුරා / මගේ මිතුරිය (எனது நண்பன் / நண்பி)



මගේ මිතුරා (හෝ මිතුරිය) මගේ ජීවිතයේ වැදගත් පුද්ගලයෙකි. ඔහු (හෝ ඇය) මගේ හොඳම මිතුරෙකි. අපි පාසලේදී එකට ඉගෙන ගනිමු, සෙල්ලම් කරමු සහ සතුටින් කාලය ගත කරමු.

මගේ මිතුරා ඉතා හොඳ ගුණාංග ඇති පුද්ගලයෙකි. ඔහු කරුණාවන්ත, අවංක සහ උදව් කිරීමට කැමති කෙනෙකි. අපට ගැටලුවක් ඇති වූ විට ඔහු අපට උදව් කරයි. අපි එකිනෙකාට ගරු කරමින් සහ විශ්වාසයෙන් ජීවත් වෙමු.

අපි එකම පන්තියේ ඉගෙන ගනිමු. අපි එකට පාඩම් කරමු. පාඩම් තේරුම් ගැනීමට අපි එකිනෙකාට උදව් කරමු. විභාග සඳහා හොඳින් සූදානම් වීමට අපි උත්සාහ කරමු.

විවේක කාලයේදී අපි ක්‍රීඩා කරමු. පාසලේ විවිධ වැඩසටහන් සහ තරඟවලට අපි එකට සහභාගි වෙමු. සතුටු අවස්ථාවලදී මෙන්ම අපහසු අවස්ථාවලදීත් හොඳ මිතුරන් එකිනෙකා සමඟ සිටිති. හොඳ මිතුරෙකු තෝරා ගැනීම ඉතා වැදගත්ය. හොඳ මිතුරන් අපට හොඳ මාර්ගයක් පෙන්වති. ඔවුන් අපගේ ජීවිතය සතුටින් පිරවීමට උපකාර කරති.

මගේ මිතුරා මට ඉතා වටිනා කෙනෙකි. මම මගේ මිතුරාට බොහෝ ආදරය කරමි. අපගේ මිත්‍රත්වය සැමදා පවතිනු ඇතැයි මම බලාපොරොත්තු වෙමි.

මිතුරා	நண்பன்
මිතුරිය	நண்பி
මිතුරන්	நண்பர்கள்
මිත්‍රත්වය	நட்பு
ජීවිතය	வாழ்க்கை
වැදගත්	முக்கியமான
පුද්ගලයා	நபர்
හොඳම	சிறந்த
ගුණාංග	குணங்கள்
කරුණාවන්ත	அன்பான
අවංක	நேர்மையான
උදව්	உதவி
කැමති	விரும்பும்
ගැටලුව	பிரச்சினை

ගරු කරනවා	மதிப்பது
විශ්වාසය	நம்பிக்கை
එකිනෙකා	ஒருவருக்கொருவர்
පන්තිය	வகுப்பு
පාඩම්	பாடங்கள்
තේරුම් ගැනීම	புரிந்து கொள்வது
විභාගය	பரீட்சை
සූදානම් වීම	தயாராகுதல்
විවේක කාලය	இடைவேளை
ක්‍රීඩා කිරීම	விளையாடுதல்
වැඩසටහන	நிகழ்ச்சி
තරඟය	போட்டி
සහභාගී වීම	பங்கேற்பது
අවස්ථාව	சந்தர்ப்பம்
වටිනා	மதிப்புமிக்க
බලාපොරොත්තුව	எதிர்பார்ப்பு

7. මගේ ගම (எனது கிராமம்)

මගේ ගම ඉතා ලස්සන හා සාමකාමී ස්ථානයකි. මම මගේ ගමට බොහෝ ආදරය කරමි. මගේ ගමේ ජීවත් වන මිනිසුන් සරල, මිත්‍රශීලී සහ උදව් කිරීමට කැමති අය වෙති.

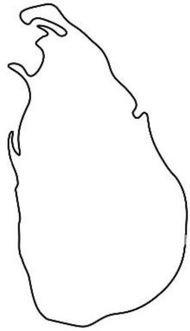
මගේ ගමේ ගෙවල් බොහෝමයක් ඇත. එහි පාසලක්, පන්සලක්, කෝවිලක්, පල්ලියක්, කඩ සාප්පු සහ කුඩා වෙළඳසැල් තිබේ. ගමේ ජනතාව තම දෛනික කටයුතු සඳහා මෙම ස්ථාන භාවිතා කරති. මගේ ගම වටා ලස්සන ස්වභාවික පරිසරයක් ඇත. එහි ගස්, මල්, කුඹුරු, ගංගා සහ කුඩා වැව් තිබේ. උදෑසන කාලයේ කුරුල්ලන්ගේ හඬ ඇසීම ඉතා සුන්දර අත්දැකීමකි.

මගේ ගමේ බොහෝ දෙනා ගොවිතැන් කරති. ඔවුන් වී, එළවළු සහ පලතුරු වගා කරති. ගොවීන් අපට ආහාර ලබා දීමට මහන්සි වී වැඩ කරති.ගමේ මිනිසුන් එකිනෙකාට උදව් කරමින් සහ සහයෝගයෙන් ජීවත් වෙති. උත්සව සහ විශේෂ අවස්ථාවලදී ගමේ සියලු දෙනා එකතු වී සතුටින් කාලය ගත කරති.මගේ ගම පිරිසිදුව සහ අලංකාරව තබා ගැනීම අපගේ වගකීමකි. අපි ගස් සිටුවිය යුතුය, පරිසරය ආරක්ෂා කළ යුතුය සහ ගමේ සුන්දරත්වය රැකගත යුතුය. මගේ ගම මගේ උපන් ස්ථානයයි. එය මගේ මතකයන් සහ සතුට පිරුණු ස්ථානයකි. මම මගේ ගමට සැමදා ආදරය කරමි.

ගම	கிராமம்
ගමේ	கிராமத்தின் / கிராமத்தில்
ජනතාව	மக்கள்
මිනිසුන්	மனிதர்கள்
සාමකාමී	அமைதியான
ලස්සන	அழகான
ස්ථානය	இடம்
ගෙදර	வீடு
පාසල	பள்ளி
පන්සල	புத்த கோவில்
කෝවිල	இந்து கோவில்
පල්ලිය	தேவாலயம்
කඩ සාප්පු	கடைகள்
වෙළඳසැල	விற்பனை நிலையம்
ස්වභාවික පරිසරය	இயற்கை சூழல்
ගස්	மரங்கள்

මල්	பூக்கள்
කුඹුර	வயல்
ගංගාව	ஆறு
වැව	குளம் / நீர்த்தேக்கம்
කුරුල්ලා	பறவை
ගොවිතැන්	விவசாயம்
ගොවියා	விவசாயி
වගා කරයි	பயிரிடுகிறார்
එළවළු	காய்கறிகள்
පලතුරු	பழங்கள்
සහයෝගය	ஒத்துழைப்பு
උත්සවය	விழா
වගකීම	பொறுப்பு
ආරක්ෂා කරනවා	பாதுகாப்பது
උපන් ස්ථානය	பிறந்த இடம்
මතකය	நினைவு

8. මගේ රට (எனது நாடு)



මගේ රට ශ්‍රී ලංකාවයි. ශ්‍රී ලංකාව ඉතා සුන්දර සහ වටිනා රටකි. එය ඉන්දියන් සාගරයේ පිහිටි දූපත් රටකි. මම මගේ රටට බොහෝ ආදරය කරමි.

ශ්‍රී ලංකාව ස්වභාවික සම්පත් වලින් පිරුණු රටකි. මෙහි ලස්සන කඳු, ගංගා, වැව්, වනාන්තර සහ මුහුදු වෙරළ ඇත. අපගේ රටේ පරිසරය ඉතා අලංකාරය.

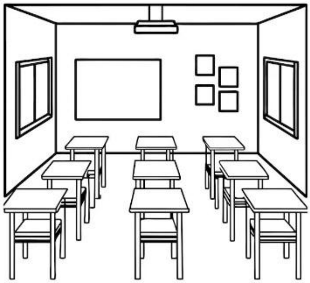
ශ්‍රී ලංකාවේ විවිධ ජාතික හා ආගමික ජනතාව ජීවත් වෙති. සිංහල, දෙමළ, මුස්ලිම් සහ බර්ගර් ජනතාව එකමුතුව ජීවත් වෙති. අපි සියලු දෙනා එකිනෙකාට ගරු කරමින් සාමයෙන් ජීවත් විය යුතුය. අපගේ රටේ ප්‍රධාන ආදායම් මාර්ග අතර කෘෂිකර්මාන්තය, සංචාරක කර්මාන්තය, ධීවර කර්මාන්තය සහ වෙළඳාම වැදගත් වේ. ගොවීන් අපට ආහාර ලබා දෙන අතර, ධීවරයන් මුහුදෙන් සම්පත් ලබා ගනිති.

ශ්‍රී ලංකාව තේ, කුළුබඩු, මැණික් සහ ස්වභාවික සුන්දරත්වය සඳහා ලෝකයේ ප්‍රසිද්ධය. විදේශීය සංචාරකයන් අපගේ රටේ සුන්දර ස්ථාන නැරඹීමට පැමිණෙති.අපි අපගේ රට පිරිසිදුව තබා ගත යුතුය. පරිසරය ආරක්ෂා කළ යුතුය. රටේ නීති පිළිපැදීම සහ හොඳ පුරවැසියන් වීම අපගේ යුතුකමකි. මගේ රට මගේ ආඩම්බරයයි. මම මගේ රටට ආදරය කරමි. ශ්‍රී ලංකාව සැමදා දියුණු සහ සාමකාමී රටක් වේවා යැයි මම ප්‍රාර්ථනා කරමි.

රට	நாடு
ශ්‍රී ලංකාව	இலங்கை
දූපත් රට	தீவு நாடு
සාගරය	பெருங்கடல்
ස්වභාවික සම්පත්	இயற்கை வளங்கள்
කන්ද	மலை
ගංගාව	ஆறு
වැව	குளம் / நீர்த்தேக்கம்
වනාන්තරය	காடு
මුහුදු වෙරළ	கடற்கரை
පරිසරය	சுற்றுச்சூழல்
අලංකාර	அழகான
ජනතාව	மக்கள்
ජාතිය	இனம்
ආගම	மதம்
එකමුතුව	ஒற்றுமையாக

සාමය	அமைதி
ගරු කරනවා	மதிப்பது
කෘෂිකර්මාන්තය	விவசாயம்
සංචාරක කර්මාන්තය	சுற்றுலாத்துறை
ධීවර කර්මාන්තය	மீன்பிடித் தொழில்
වෙළඳාම	வணிகம்
ගොවියා	விவசாயி
ධීවරයා	மீனவர்
තේ	தேயிலை
කුළුබඩු	மசாலாப் பொருட்கள்
මැණික්	இரத்தினக் கற்கள்
ප්‍රසිද්ධ	பிரபலமான
සංචාරකයා	சுற்றுலாப் பயணி
පුරවැසියා	குடிமகன்
යුතුකම	கடமை
දියුණු	முன்னேற்றமான
ප්‍රාර්ථනා කරමි	பிரார்த்திக்கிறேன்

9. මගේ පන්ති කාමරය (எனது வகுப்பறை)



මගේ පන්ති කාමරය මගේ පාසලේ වැදගත් ස්ථානයකි. මම සෑම දිනකම මගේ පන්ති කාමරයට ගොස් ඉගෙන ගනිමි. එය පිරිසිදු, නිහඬ සහ සුවපහසු ස්ථානයකි.

මගේ පන්ති කාමරයේ ශිෂ්‍යයන් බොහෝ දෙනෙක් සිටිති. අපි සියලු දෙනා එකට ඉගෙන ගනිමු. අපගේ ගුරුවරයා අපට විවිධ විෂයයන් උගන්වයි. ඔහු අපට හොඳ දැනුමක් ලබා දෙයි.

පන්ති කාමරයේ මේස, පුටු, කළු පුවරුව, සුදු පුවරුව සහ ගුරු මේසයක් ඇත. බිත්තිවල අධ්‍යාපනික පෝස්ටර් සහ සිතියම් සවි කර ඇත. ඒවා අපගේ ඉගෙනීමට උපකාරී වේ.

අපි සෑම දිනකම පන්ති කාමරය පිරිසිදුව තබා ගනිමු. කුණු බිමට නොදමමු. අපගේ මේස, පුටු සහ අනෙකුත් දේපළ ආරක්ෂා කරමු. පිරිසිදු පන්ති කාමරයක් ඉගෙනීමට හොඳ පරිසරයක් සපයයි. පන්ති කාමරයේදී අපි පාඩම් කරමු, ප්‍රශ්න අසමු සහ සාකච්ඡා කරමු. මිතුරන් සමඟ සහයෝගයෙන් වැඩ කිරීමට අපි ඉගෙන ගනිමු. එමඟින් අපගේ දැනුම සහ හැකියාවන් වැඩි වේ.

මගේ පන්ති කාමරය මට ඉතා ආදරණීය ස්ථානයකි. එහිදී මම අලුත් දේවල් ඉගෙන ගනිමි. මගේ අනාගතය සාර්ථක කර ගැනීමට මගේ පන්ති කාමරය මට උපකාර කරයි.

පන්ති කාමරය	வகுப்பறை
පාසල	பள்ளி
ශිෂ්‍යයා	மாணவன்
ශිෂ්‍යාව	மாணவி
ගුරුවරයා	ஆசிரியர்
ඉගෙන ගනිමි	கற்றுக்கொள்கிறேன்
උගන්වයි	கற்பிக்கிறார்
විෂය	பாடம்
දැනුම	அறிவு
ස්ථානය	இடம்
පිරිසිදු	சுத்தமான
නිහඬ	அமைதியான
සුවපහසු	வசதியான
මේසය	மேசை
පුටුව	நாற்காலி
කළු පුවරුව	கரும்பலகை
සුදු පුවරුව	வெள்ளைப்பலகை

ගුරු මේසය	ஆசிரியர் மேசை
බිත්තිය	சுவர்
සිතියම	வரைபடம்
පෝස්ටරය	சுவரொட்டி
අධ්‍යාපනය	கல்வி
උපකාරී	உதவியான
පිරිසිදුව තබා ගන්නවා	சுத்தமாக வைத்திருத்தல்
කුණු	குப்பை
දේපළ	சொத்து
ආරක්ෂා කරනවා	பாதுகாப்பது
පරිසරය	சூழல்
සාකච්ඡා කරනවා	கலந்துரையாடுதல்
සහයෝගය	ஒத்துழைப்பு
හැකියාව	திறமை
අනාගතය	எதிர்காலம்
සාර්ථක	வெற்றிகரமான

10. මගේ පුස්තකාලය (எனது நூலகம்)

මගේ පුස්තකාලය මගේ පාසලේ සහ ප්‍රජාවේ වැදගත් ස්ථානයකි. පුස්තකාලය යනු පොත්, සඟරා සහ විවිධ තොරතුරු ලබා ගත හැකි ස්ථානයකි. මම මගේ පුස්තකාලයට බොහෝ ආදරය කරමි.

මගේ පුස්තකාලයේ විවිධ විෂයයන්ට අදාළ පොත් රාශියක් ඇත. එහි සිංහල, දෙමළ, ඉංග්‍රීසි සහ වෙනත් භාෂාවල පොත් තිබේ. කතන්දර පොත්, විද්‍යා පොත්, ඉතිහාස පොත් සහ දැනුම වැඩි කරන පොත්ද පුස්තකාලයේ ඇත.

මම සෑම සතියකම පුස්තකාලයට යමි. මම කැමති පොත් තෝරාගෙන කියවමි. පොත් කියවීමෙන් මගේ දැනුම වැඩි වේ. එය මගේ භාෂා හැකියාව සහ සිතීමේ හැකියාව දියුණු කරයි.

අපගේ පුස්තකාලයේ පුස්තකාලයාධිපතිවරයෙක් හෝ පුස්තකාලයාධිපතිවරියක් සිටියි. ඔහු හෝ ඇය අපට අවශ්‍ය පොත් සොයා ගැනීමට උදව් කරයි. පොත් නිවැරදිව භාවිතා කරන ආකාරය ද අපට කියා දෙයි.

පුස්තකාලයේදී අපි නිහඬව සිටිය යුතුය. පොත්වලට හානි නොකළ යුතුය. ලබා ගත් පොත් නියමිත වේලාවට නැවත භාර දිය යුතුය. පුස්තකාලයේ නීති පිළිපැදීම අපගේ වගකීමකි.

පුස්තකාලය දැනුමේ නිධානයකි. හොඳ පොත් කියවීමෙන් අපගේ ජීවිතය සාර්ථක කර ගත හැකිය. මගේ පුස්තකාලය මට ඉගෙනීමට සහ අලුත් දේවල් දැන ගැනීමට උපකාර කරන වටිනා ස්ථානයකි.

පුස්තකාලය	நூலகம்
පොත	புத்தகம்
පොත්	புத்தகங்கள்
සඟරාව	சஞ்சிகை
තොරතුරු	தகவல்கள்
දැනුම	அறிவு
කියවීම	வாசித்தல்
කියවයි	வாசிக்கிறார்
විෂය	பாடம்
භාෂාව	மொழி
සිංහල	சிங்களம்
දෙමළ	தமிழ்
ඉංග්‍රීසි	ஆங்கிலம்
කතන්දර පොත	கதைப் புத்தகம்

විද්‍යා පොත	அறிவியல் புத்தகம்
ඉතිහාසය	வரலாறு
තෝරා ගන්නවා	தேர்ந்தெடுத்தல்
දියුණු කරනවා	வளர்த்தல்
හැකියාව	திறமை
සිතීම	சிந்தனை
පුස්තකාලයාධිපති	நூலகர்
උදව් කරනවා	உதவி செய்கிறார்
නිහඬ	அமைதியான
හානි කරනවා	சேதப்படுத்துதல்
භාර දෙනවා	ஒப்படைத்தல்
නීති	விதிகள்
වගකීම	பொறுப்பு
නිධානය	பொக்கிஷம்
සාර්ථක	வெற்றிகரமான
අලුත්	புதிய
වටිනා	மதிப்புமிக்க

11. මගේ සුරතලා (எனது செல்லப்பிராணி)

මගේ සුරතලා මගේ ජීවිතයේ සතුටුදායක කොටසකි. සුරතලා යනු අපි ආදරයෙන් රැකබලා ගන්නා සතෙකි. මම මගේ සුරතලාට බොහෝ ආදරය කරමි.

මගේ සුරතලා බල්ලාය. ඔහු ඉතා ලස්සන, හුරුබුහුටි සහ විශ්වාසවන්ත සතෙකි. ඔහුගේ නම ටොමීය. ටොමී මගේ ගෙදර මා සමඟ සතුටින් ජීවත් වෙයි.

මම සෑම දිනකම මගේ සුරතලාට ආහාර සහ වතුර දෙමි. ඔහු පිරිසිදුව තබා ගැනීමට මම උදව් කරමි. ඔහුට අවශ්‍ය ආදරය සහ රැකවරණය ලබා දෙමි.

මගේ සුරතලා මා සමඟ සෙල්ලම් කිරීමට කැමතියි. මම පාසලෙන් පැමිණි විට ඔහු සතුටින් මා පිළිගනියි. ඔහු නිවස ආරක්ෂා කිරීමටද උදව් කරයි.

සුරතල් සතුන් අපගේ හොඳ මිතුරන් විය හැකිය. ඔවුන් අපට ආදරය, සතුට සහ මිත්‍රත්වය ලබා දෙති. එබැවින් සුරතල් සතුන්ට කරුණාවෙන් සලකා රැකබලා ගත යුතුය.

සියලු සතුන්ට ආදරය කිරීම අපගේ යුතුකමකි. සතුන්ට හිංසා නොකළ යුතුය. මගේ සුරතලා මගේ පවුලේ සාමාජිකයෙකු මෙන්ය. මම ඔහුට සැමදා ආදරය කරමි.

සුරතලා	செல்லப்பிராணி
සත්වයා	விலங்கு
බල්ලා	நாய்
බළලා	பூனை
කුරුල්ලා	பறவை
මාළු	மீன்
හුරුබුහුටි	அழகான / செல்லமான
ලස්සන	அழகான
විශ්වාසවන්ත	நம்பிக்கையான
ආදරය	அன்பு
රැකබලා ගන්නවා	பராமரித்தல்
ආහාර	உணவு
වතුර	தண்ணீர்
පිරිසිදු	சுத்தமான
සෙල්ලම් කරනවා	விளையாடுதல்
සතුටින්	மகிழ்ச்சியாக

පිළිගන්නවා	வரவேற்பது
ආරක්ෂා කරනවා	பாதுகாப்பது
මිතුරා	நண்பன்
මිත්‍රත්වය	நட்பு
කරුණාව	இரக்கம்
හිංසා කරනවා	துன்புறுத்துதல்
පවුලේ සාමාජිකයා	குடும்ப உறுப்பினர்
කැමතියි	விரும்புகிறான்
ලබා දෙනවා	வழங்குதல்
අවශ්‍ය	தேவையான
සත්ව ලෝකය	விலங்கு உலகம்
යුතුකම	கடமை
ආදරණීය	அன்பான

For more free videos- Learn Sinhala in Tamil
https://www.youtube.com/channel/UCsuLESGzpaFQptadrVNH4Ow

12. අපි ගස් සිටුවමු (மரம் நடுவோம்)

ගස් අපගේ ජීවිතයට ඉතා වැදගත් වේ. ගස් අපට ඔක්සිජන්, සෙවණ, ආහාර සහ පිරිසිදු පරිසරයක් ලබා දෙයි. එබැවින් අපි ගස් ආරක්ෂා කළ යුතු අතර අලුත් ගස් සිටුවිය යුතුය.

ගස් සිටුවීම පරිසරය ආරක්ෂා කිරීමට හොඳ ක්‍රමයකි. ගස් වැඩි වන විට වාතය පිරිසිදු වේ. උණුසුම අඩු වේ. පක්ෂීන්ට සහ සතුන්ට ජීවත් වීමට ස්ථාන ලැබේ.

අපි අපගේ නිවස වටා, පාසලේ සහ පොදු ස්ථානවල ගස් සිටුවිය හැකිය. ගස් සිටුවීම පමණක් නොව ඒවාට ජලය දමා රැකබලා ගැනීමද වැදගත්ය.

ගස්වලින් අපට විවිධ ප්‍රයෝජන ලැබේ. පලතුරු ගස්වලින් රසවත් පලතුරු ලැබේ. විශාල ගස්වලින් සෙවණ ලැබේ. සමහර ගස්වලින් ඖෂධ ලබා ගත හැකිය.

වනාන්තර විනාශ කිරීම නිසා පරිසරයට විශාල හානි සිදු වේ. ගස් කපා දැමීමෙන් සතුන්ගේ වාසස්ථාන නැති වේ. එබැවින් ගස් කැපීම අඩු කර ගස් රැක ගැනීම අපගේ වගකීමකි.

සෑම පුද්ගලයෙකුම අවම වශයෙන් එක් ගසක් හෝ සිටුවීමට උත්සාහ කළ යුතුය. අද සිටුවන ගස අනාගත පරපුරට

ප්‍රයෝජනවත් වේ. ගස් අපගේ හොඳ මිතුරන්ය. අපි ගස් සිටුවමු, ගස් රැක ගනිමු සහ සුන්දර පරිසරයක් නිර්මාණය කරමු.

ගස	மரம்
ගස්	மரங்கள்
සිටුවනවා	நடுதல்
අපි ගස් සිටුවමු	நாம் மரம் நடுவோம்
පරිසරය	சுற்றுச்சூழல்
ආරක්ෂා කරනවා	பாதுகாப்பது
ඔක්සිජන්	ஆக்சிஜன்
වාතය	காற்று
පිරිසිදු	சுத்தமான
සෙවණ	நிழல்
ආහාර	உணவு
උණුසුම	வெப்பம்
පක්ෂියා	பறவை
සත්වයා	விலங்கு
ජීවත් වීම	வாழ்தல்

ස්ථානය	இடம்
රැකබලා ගන්නවා	பராமரித்தல்
ජලය	நீர்
පලතුරු	பழங்கள்
ඖෂධ	மருந்து
වනාන්තරය	காடு
විනාශ කරනවා	அழித்தல்
හානි	சேதம்
වාසස්ථානය	வாழிடம்
කපා දැමීම	வெட்டுதல்
වගකීම	பொறுப்பு
පුද්ගලයා	நபர்
අනාගතය	எதிர்காலம்
පරපුර	தலைமுறை
ප්‍රයෝජනවත්	பயனுள்ள
නිර්මාණය කරනවා	உருவாக்குதல்

13. ජලය සුරකිමු (நீரைச் சேமிப்போம்)

ජලය අපගේ ජීවිතයට අත්‍යවශ්‍ය සම්පතකි. මිනිසුන්, සතුන් සහ ශාක ජීවත් වීමට ජලය අවශ්‍ය වේ. ජලය නොමැතිව ලෝකයේ කිසිදු ජීවියෙකුට ජීවත් විය නොහැක.

අපි දිනපතා බීමට, ආහාර පිසීමට, නෑමට, ඇඳුම් සේදීමට සහ ගෙවතු වැඩ සඳහා ජලය භාවිතා කරමු. එබැවින් ජලය අපතේ නොයවා පරිස්සමින් භාවිතා කළ යුතුය.

අද ලෝකයේ බොහෝ ස්ථානවල ජල හිඟයක් පවතී. ජල දූෂණය, වනාන්තර විනාශය සහ ජලය අධික ලෙස භාවිතා කිරීම නිසා මෙම ගැටලුව ඇති වේ.අපට ජලය සුරැකීමට සරල ක්‍රියා කළ හැකිය. දත් මදින විට කරාමය වසා තැබීම, අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට පමණක් ජලය භාවිතා කිරීම සහ වැසි ජලය එකතු කිරීම ඒවායින් කිහිපයකි. ගංගා, වැව් සහ ළිං පිරිසිදුව තබා ගැනීම අපගේ වගකීමකි. ජලයට කුණු හෝ අපද්‍රව්‍ය දැමීමෙන් වැළකිය යුතුය. පිරිසිදු ජලය අනාගත පරපුර සඳහා ආරක්ෂා කළ යුතුය. ජලය ස්වභාවධර්මයේ වටිනා තෑග්ගකි. සෑම පුද්ගලයෙකුම ජලය සුරැකීමට උත්සාහ කළ යුතුය. අද අපි ජලය ආරක්ෂා කළහොත් හෙට දවසේ අපට සුරක්ෂිත ජීවිතයක් ලැබෙනු ඇත. ජලය සුරකිමු. ජලය ආරක්ෂා කර සුන්දර ලෝකයක් නිර්මාණය කරමු.

ජලය සුරකිමු | நீரைச் சேமிப்போம்

සම්පත	வளம்
අත්‍යවශ්‍ය	அத்தியாவசியமான
ජීවිතය	வாழ்க்கை
මිනිසා	மனிதன்
සත්වයා	விலங்கு
ශාකය	தாவரம்
භාවිතා කරනවා	பயன்படுத்துதல்
බීම	குடித்தல்
ආහාර පිසීම	உணவு சமைத்தல்
නානවා	குளித்தல்
සේදීම	கழுவுதல்
අපතේ යනවා	வீணாகுதல்
පරිස්සමින්	கவனமாக
ජල හිඟය	நீர் பற்றாக்குறை
දූෂණය	மாசுபாடு
වනාන්තරය	காடு
විනාශය	அழிவு

සරල	எளிய
ක්‍රියාව	செயல்
කරාමය	குழாய்
වසා තබනවා	மூடி வைத்தல்
වැසි ජලය	மழை நீர்
එකතු කරනවා	சேகரித்தல்
ගංගාව	ஆறு
වැව	குளம் / நீர்த்தேக்கம்
ළිඳ	கிணறு
අපද්‍රව්‍ය	கழிவுப் பொருள்
ආරක්ෂා කරනවා	பாதுகாப்பது
අනාගතය	எதிர்காலம்
පරපුර	தலைமுறை
ස්වභාවධර්මය	இயற்கை
තෑග්ග	பரிசு
සුරක්ෂිත	பாதுகாப்பான

14. පරිසරය ආරක්ෂා කරමු (சுற்றுச்சூழலைப் பாதுகாப்போம்)

පරිසරය යනු අප වටා ඇති සියලුම ස්වාභාවික දේවල් එකතුවයි. වාතය, ජලය, ගස්, සතුන් සහ පස පරිසරයේ කොටස් වේ. මිනිසාගේ ජීවිතය පරිසරය සමඟ සම්බන්ධ වී ඇත.

පිරිසිදු පරිසරයක් අපගේ සෞඛ්‍යයට ඉතා වැදගත්ය. පිරිසිදු වාතය, පිරිසිදු ජලය සහ හරිත පරිසරය අපට නිරෝගී ජීවිතයක් ලබා දෙයි. එබැවින් අපි පරිසරය ආරක්ෂා කළ යුතුය.

අද වන විට පරිසරයට විවිධ තර්ජන ඇති වී තිබේ. ප්ලාස්ටික් භාවිතය, කසළ දැමීම, වනාන්තර විනාශය සහ ජල දූෂණය නිසා පරිසරයට හානි සිදු වේ.

පරිසරය ආරක්ෂා කිරීමට අපට බොහෝ දේ කළ හැකිය. ගස් සිටුවීම, ජලය සුරැකීම, ප්ලාස්ටික් භාවිතය අඩු කිරීම සහ අපද්‍රව්‍ය නිසි ලෙස බැහැර කිරීම ඒවායින් කිහිපයකි.

අපි අපගේ නිවස, පාසල සහ ගම පිරිසිදුව තබා ගත යුතුය. කුණු පාරට හෝ ජල මාර්ගවලට නොදැමිය යුතුය. නැවත භාවිතා කළ හැකි දේ භාවිතා කිරීමෙන් පරිසරය ආරක්ෂා කළ හැකිය.

සතුන් සහ ශාක ආරක්ෂා කිරීමද අපගේ වගකීමකි. සියලුම ජීවීන් පරිසරයේ වැදගත් කොටස් වේ. ඔවුන් ආරක්ෂා කිරීමෙන් ස්වභාවික සමතුලිතතාවය පවත්වා ගත හැකිය.

පරිසරය අපට ලැබුණු වටිනා තෑග්ගකි. අපි අද පරිසරය ආරක්ෂා කළහොත් අනාගත පරපුරට සුන්දර ලෝකයක් ලබා දිය හැකිය.

එබැවින් අපි සියලු දෙනා එක්ව පරිසරය ආරක්ෂා කරමු. පිරිසිදු සහ සුන්දර පරිසරයක් නිර්මාණය කරමු.

පරිසරය	சுற்றுச்சூழல்
ආරක්ෂා කරනවා	பாதுகாப்பது
පරිසරය ආරක්ෂා කරමු	சுற்றுச்சூழலைப் பாதுகாப்போம்
ස්වාභාවික	இயற்கையான
වාතය	காற்று
ජලය	நீர்
ගස	மரம்
සත්වයා	விலங்கு
ශාකය	தாவரம்
පස	மண்
කොටස	பகுதி

ජීවිතය	வாழ்க்கை
සම්බන්ධ	தொடர்புடைய
පිරිසිදු	சுத்தமான
සෞඛ්‍යය	ஆரோக்கியம்
නිරෝගී	ஆரோக்கியமான
තර්ජනය	அச்சுறுத்தல்
ප්ලාස්ටික්	பிளாஸ்டிக்
භාවිතය	பயன்பாடு
කසළ	குப்பை
වනාන්තරය	காடு
විනාශය	அழிவு
දූෂණය	மாசுபாடு
හානි	சேதம்
ගස් සිටුවීම	மரம் நடுதல்
අඩු කරනවා	குறைத்தல்
අපද්‍රව්‍ය	கழிவுப் பொருள்
බැහැර කරනවා	அகற்றுதல்

නැවත භාවිතය	மறுபயன்பாடு
වගකීම	பொறுப்பு
ජීවීන්	உயிரினங்கள்
සමතුලිතතාවය	சமநிலை
අනාගත පරපුර	எதிர்கால தலைமுறை
සුන්දර	அழகான
නිර්මාණය කරනවා	உருவாக்குதல்

For more free videos- Learn Sinhala in Tamil
https://www.youtube.com/channel/UCsuLESGzpaFQptadrVNH4Ow

LEARN
සිංහල
IN
தமிழ்

15. ප්ලාස්ටික් භාවිතය අඩු කරමු (பிளாஸ்டிக் பயன்பாட்டைக் குறைப்போம்)

ප්ලාස්ටික් යනු අද ලෝකයේ බහුලව භාවිතා කරන ද්‍රව්‍යයකි. බෑග්, බෝතල්, ඇසුරුම් සහ විවිධ භාණ්ඩ සෑදීමට ප්ලාස්ටික් භාවිතා කරයි. එය පහසු සහ ලාභදායී වුවත්, ප්ලාස්ටික් පරිසරයට විශාල හානියක් සිදු කරයි. ප්ලාස්ටික් ඉක්මනින් විනාශ නොවන ද්‍රව්‍යයකි. එය පසට, ජලයට සහ වාතයට දූෂණය ඇති කරයි. ගංගා, මුහුදු සහ වැව්වලට ප්ලාස්ටික් අපද්‍රව්‍ය එකතු වීමෙන් ජලජ සතුන්ට හානි සිදු වේ.

ප්ලාස්ටික් කසළ සතුන්ටද අනතුරුදායකය. සමහර සතුන් ප්ලාස්ටික් ආහාර ලෙස සිතා කෑමෙන් රෝගී වීමට හෝ මිය යාමට ඉඩ ඇත. එබැවින් අපි ප්ලාස්ටික් භාවිතය අඩු කළ යුතුය. ප්ලාස්ටික් අඩු කිරීමට අපට සරල ක්‍රියා කළ හැකිය. වෙළඳසැලට යන විට නැවත භාවිතා කළ හැකි බෑග් භාවිතා කළ හැකිය. ප්ලාස්ටික් බෝතල් වෙනුවට නැවත පිරවිය හැකි බෝතල් භාවිතා කළ හැකිය. අපි ප්ලාස්ටික් භාණ්ඩ නැවත භාවිතා කළ යුතු අතර, ප්‍රතිචක්‍රීකරණය කළ හැකි දේ නිසි ලෙස ප්‍රතිචක්‍රීකරණය කළ යුතුය. කසළ නිවැරදි ස්ථානයට දැමීමද ඉතා වැදගත්ය. පාසල්වල සහ සමාජයේ ප්ලාස්ටික් භාවිතයේ අහිතකර බලපෑම් පිළිබඳව ජනතාව දැනුවත් කළ යුතුය. කුඩා ක්‍රියා මගින් විශාල වෙනසක් ඇති කළ හැකිය.

පිරිසිදු පරිසරයක් සඳහා අපි සියලු දෙනා එක්ව ප්ලාස්ටික් භාවිතය අඩු කරමු. අනාගත පරපුර සඳහා සුන්දර ලෝකයක් ආරක්ෂා කරමු.

ප්ලාස්ටික්	பிளாஸ்டிக்
භාවිතය	பயன்பாடு
අඩු කරනවා	குறைத்தல்
ද්‍රව්‍යය	பொருள்
බහුලව	அதிகமாக
භාණ්ඩ	பொருட்கள்
බැගය	பை
බෝතලය	போத்தல்
ඇසුරුම	பொதியிடல்
ලාභදායී	குறைந்த செலவான
පරිසරය	சுற்றுச்சூழல்
හානිය	தீங்கு
විනාශ වෙනවා	அழிவது
ඉක්මනින්	விரைவாக
පස	மண்
ජලය	நீர்
වාතය	காற்று

දූෂණය	மாசுபாடு
අපද්‍රව්‍ය	கழிவுப் பொருள்
ගංගාව	ஆறு
මුහුද	கடல்
වැව	குளம்
ජලජ සතුන්	நீர்வாழ் உயிரினங்கள்
අනතුරුදායක	ஆபத்தான
රෝගී	நோயுற்ற
නැවත භාවිතය	மறுபயன்பாடு
ප්‍රතිචක්‍රීකරණය	மறுசுழற்சி
නිසි ස්ථානය	சரியான இடம்
දැනුවත් කරනවා	விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்துதல்
බලපෑම	தாக்கம்
අනාගත පරපුර	எதிர்கால தலைமுறை
ආරක්ෂා කරනවා	பாதுகாப்பது

16. පිරිසිදු පරිසරය (சுத்தமான சூழல்)

පිරිසිදු පරිසරයක් යනු මිනිසුන්, සතුන් සහ ශාක සඳහා සුදුසු හොඳ ජීවන ස්ථානයකි. පිරිසිදු වාතය, පිරිසිදු ජලය සහ පිරිසිදු භූමිය අපගේ සෞඛ්‍යයට ඉතා වැදගත් වේ.

අපි ජීවත් වන නිවස, පාසල සහ ගම පිරිසිදුව තබා ගැනීම අපගේ වගකීමකි. පරිසරය පිරිසිදු නම් අපට සතුටින් සහ නිරෝගීව ජීවත් විය හැකිය. අද වන විට පරිසර දූෂණය විශාල ගැටලුවක් වී ඇත. මිනිසුන් විසින් කසළ තැන තැන දැමීම, ප්ලාස්ටික් භාවිතය වැඩි කිරීම සහ ජල මාර්ග අපිරිසිදු කිරීම නිසා පරිසරයට හානි සිදු වේ. පිරිසිදු පරිසරයක් පවත්වා ගැනීමට අපට සරල ක්‍රියා කළ හැකිය. කසළ නිසි ස්ථානයට දැමීම, ගස් සිටුවීම, ජලය ආරක්ෂා කිරීම සහ ප්ලාස්ටික් භාවිතය අඩු කිරීම ඒවායින් කිහිපයකි.

අපගේ පාසල සහ අවට පරිසරය පිරිසිදුව තබා ගැනීමෙන් හොඳ පුරුදු වර්ධනය වේ. ශිෂ්‍යයන් කුඩා කාලයේ සිටම පරිසරයට ආදරය කිරීමට ඉගෙන ගත යුතුය. සතුන් සහ ශාක ජීවත් වීමටත් පිරිසිදු පරිසරයක් අවශ්‍ය වේ. එබැවින් සියලුම ජීවීන් ආරක්ෂා කිරීම අපගේ යුතුකමකි.

පරිසරය අපට ලැබුණු වටිනා තෑග්ගකි. අපි සියලු දෙනා එක්ව පිරිසිදු පරිසරයක් නිර්මාණය කරමු. එවිට අපටත් අනාගත පරපුරටත් සතුටින් ජීවත් විය හැකිය.

පිරිසිදු	சுத்தமான
පරිසරය	சுற்றுச்சூழல்
පිරිසිදු පරිසරය	சுத்தமான சூழல்
වාතය	காற்று
ජලය	நீர்
භූමිය	நிலம்
සෞඛ්‍යය	ஆரோக்கியம்
වැදගත්	முக்கியமான
ජීවන ස්ථානය	வாழும் இடம்
නිවස	வீடு
පාසල	பள்ளி
ගම	கிராமம்
වගකීම	பொறுப்பு
නිරෝගී	ஆரோக்கியமான
දූෂණය	மாசுபாடு
පරිසර දූෂණය	சுற்றுச்சூழல் மாசுபாடு
කසළ	குப்பை

අපිරිසිදු	அசுத்தமான
හානි	சேதம்
ආරක්ෂා කරනවා	பாதுகாப்பது
ගස් සිටුවීම	மரம் நடுதல்
ප්ලාස්ටික්	பிளாஸ்டிக்
අඩු කරනවා	குறைத்தல்
නිසි ස්ථානය	சரியான இடம்
ජීවීන්	உயிரினங்கள்
සත්වයා	விலங்கு
ශාකය	தாவரம்
පුරුදු	பழக்கங்கள்
වර්ධනය	வளர்ச்சி
තෑග්ග	பரிசு
නිර්මාණය කරනවා	உருவாக்குதல்
අනාගත පරපුර	எதிர்கால தலைமுறை

17. සෞඛ්‍යය ආරක්ෂා කරමු (உடல்நலத்தைப் பாதுகாப்போம்)

සෞඛ්‍යය යනු මිනිසාගේ ජීවිතයේ ඉතා වැදගත් දෙයකි. නිරෝගී ශරීරයක් සහ සතුටු මනසක් තිබීමෙන් අපට හොඳ ජීවිතයක් ගත කළ හැකිය. එබැවින් අපි අපගේ සෞඛ්‍යය ආරක්ෂා කළ යුතුය.

හොඳ සෞඛ්‍යයක් සඳහා සමබර ආහාර ගැනීම ඉතා වැදගත් වේ. එළවළු, පලතුරු, ධාන්‍ය සහ පෝෂ්‍යදායී ආහාර අපගේ ශරීරයට අවශ්‍ය ශක්තිය ලබා දෙයි. අධික තෙල් සහ සීනි සහිත ආහාර අඩුවෙන් ගත යුතුය.

දිනපතා ව්‍යායාම කිරීම සෞඛ්‍යයට හොඳ පුරුද්දකි. ඇවිදීම, දිවීම සහ ක්‍රීඩා කිරීමෙන් ශරීරය ශක්තිමත් වේ. ව්‍යායාම කිරීමෙන් රෝගවලින් ආරක්ෂා වීමට හැකි වේ.

පිරිසිදුකමද සෞඛ්‍යයට වැදගත් වේ. දිනපතා නෑම, දත් මැදීම, අත් සෝදා ගැනීම සහ පිරිසිදු ඇඳුම් ඇඳීම හොඳ පුරුදු වේ.

ප්‍රමාණවත් නින්දක් ලබා ගැනීමද අවශ්‍යය. හොඳ නින්දක් අපගේ ශරීරයට විවේකය ලබා දෙයි. මානසික සෞඛ්‍යය ආරක්ෂා කර ගැනීම සඳහා සතුටින් හා සාමයෙන් ජීවත් විය යුතුය.

අපි මත්ද්‍රව්‍ය සහ අහිතකර පුරුදුවලින් ඈත් විය යුතුය. සෞඛ්‍ය සම්පන්න ජීවන රටාවක් අනුගමනය කිරීමෙන් දිගු හා සතුටුදායක ජීවිතයක් ගත කළ හැකිය.

සෞඛ්‍යය අපගේ වටිනාම සම්පතකි. එබැවින් කුඩා කාලයේ සිටම හොඳ සෞඛ්‍ය පුරුදු ඇති කර ගනිමු. නිරෝගී ජීවිතයක් සඳහා අපි සෞඛ්‍යය ආරක්ෂා කරමු.

සෞඛ්‍යය	உடல்நலம்/ ஆரோக்கியம்
සෞඛ්‍යය ආරක්ෂා කරමු	உடல்நலத்தைப் பாதுகாப்போம்
නිරෝගී	ஆரோக்கியமான
ශරීරය	உடல்
මනස	மனம்
ජීවිතය	வாழ்க்கை
වැදගත්	முக்கியமான
සමබර ආහාර	சமநிலையான உணவு
එළවළු	காய்கறிகள்
පලතුරු	பழங்கள்
ධාන්‍ය	தானியங்கள்
පෝෂ්‍යදායී	சத்தான

ශක්තිය	சக்தி
තෙල්	எண்ணெய்
සීනි	சீனி
ව්‍යායාම	உடற்பயிற்சி
ඇවිදීම	நடப்பது
දිවීම	ஓடுதல்
ක්‍රීඩා	விளையாட்டு
පිරිසිදුකම	சுத்தம்
නානවා	குளித்தல்
දත් මදිනවා	பல் துலக்குதல்
අත් සෝදනවා	கைகளை கழுவுதல்
ඇඳුම්	உடைகள்
නින්ද	தூக்கம்
විවේකය	ஓய்வு
මානසික සෞඛ්‍යය	மனநலம்
සතුට	மகிழ்ச்சி
මත්ද්‍රව්‍ය	போதைப்பொருள்

අහිතකර	தீங்கு விளைவிக்கும்
පුරුද්ද	பழக்கம்
ජීවන රටාව	வாழ்க்கை முறை
සම්පත	வளம்

For more free videos- Learn Sinhala in Tamil
https://www.youtube.com/channel/UCsuLESGzpaFQptadrVNH4Ow

18. හොඳ පුරුදු (நல்ல பழக்கங்கள்)

හොඳ පුරුදු යනු අපගේ ජීවිතය යහපත් කරන ක්‍රියා වේ. කුඩා කාලයේ සිටම හොඳ පුරුදු ඇති කර ගැනීම ඉතා වැදගත්ය. හොඳ පුරුදු ඇති පුද්ගලයෙකු සමාජයේ ගෞරවයට පාත්‍ර වේ. උදෑසන වේලාවට නැගිටීම හොඳ පුරුද්දකි. දිනපතා නෑම, දත් මැදීම සහ පිරිසිදු ඇඳුම් ඇඳීම මගින් අපගේ සෞඛ්‍යය ආරක්ෂා කර ගත හැකිය.

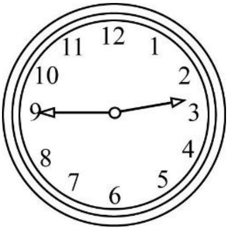
වේලාවට වැඩ කිරීම සහ කාලය නිසි ලෙස භාවිතා කිරීම හොඳ පුරුදු වේ. ශිෂ්‍යයන් පාසල් වැඩ නියමිත වේලාවට කිරීම, පාඩම් කිරීම සහ ගුරුවරුන්ගේ උපදෙස් පිළිපැදීම වැදගත්ය. අන් අයට ගරු කිරීම, කරුණාවෙන් කතා කිරීම සහ අවශ්‍ය අවස්ථාවලදී උදව් කිරීම හොඳ මිනිසෙකුගේ ගුණාංග වේ. අපි දෙමාපියන්ට, ගුරුවරුන්ට සහ වැඩිහිටියන්ට ගරු කළ යුතුය. පිරිසිදුකම පවත්වා ගැනීමද හොඳ පුරුද්දකි. අපගේ නිවස, පාසල සහ පරිසරය පිරිසිදුව තබා ගත යුතුය. කුණු නිසි ස්ථානයට දැමීම සහ දේවල් පිළිවෙලට තැබීම වැදගත්ය. පොත් කියවීම, ව්‍යායාම කිරීම සහ සත්‍ය කතා කිරීම වැනි පුරුදු අපගේ ජීවිතය සාර්ථක කරයි. නරක පුරුදු වලින් ඈත් වී හොඳ පුරුදු වර්ධනය කර ගත යුතුය.

හොඳ පුරුදු අපගේ අනාගතයට හොඳ බලපෑමක් ඇති කරයි. එබැවින් අපි කුඩා කාලයේ සිටම හොඳ පුරුදු ඇති කරගෙන යහපත් පුද්ගලයන් වෙමු.

හොඳ පුරුදු	நல்ல பழக்கங்கள்
පුරුද්ද	பழக்கம்
යහපත්	நல்ல / சிறந்த
ජීවිතය	வாழ்க்கை
වැදගත්	முக்கியமான
පුද්ගලයා	நபர்
ගෞරවය	மரியாதை
නැගිටීම	எழுந்திருத்தல்
උදෑසන	காலை
නෑම	குளித்தல்
දත් මදිනවා	பல் துலக்குதல்
පිරිසිදු	சுத்தமான
ඇඳුම්	உடைகள்
වේලාව	நேரம்
කාලය	காலம்
භාවිතා කරනවා	பயன்படுத்துதல்

පාසල් වැඩ	பள்ளி வேலை
පාඩම් කරනවා	படிப்பது
උපදෙස්	அறிவுரை
පිළිපදිනවා	பின்பற்றுதல்
දෙමාපියන්	பெற்றோர்
වැඩිහිටියන්	பெரியவர்கள்
කරුණාව	இரக்கம்
උදව් කරනවා	உதவி செய்வது
පරිසරය	சுற்றுச்சூழல்
කුණු	குப்பை
නිසි ස්ථානය	சரியான இடம்
පිළිවෙල	ஒழுங்கு
පොත් කියවීම	புத்தகம் வாசித்தல்
ව්‍යායාම	உடற்பயிற்சி
නරක පුරුදු	கெட்ட பழக்கங்கள்
වර්ධනය කරනවා	வளர்த்தல்
අනාගතය	எதிர்காலம்

19. කාලයේ වැදගත්කම (நேரத்தின் முக்கியத்துவம்)



කාලය මිනිසාගේ ජීවිතයේ ඉතා වටිනා සම්පතකි. ලෝකයේ ඇති සියලුම දේවල් නැවත ලබා ගත හැකි වුවත් ගත වූ කාලය නැවත ලබා ගත නොහැක. එබැවින් අපි කාලය නිවැරදිව භාවිතා කළ යුතුය.

සෑම පුද්ගලයෙකුටම දිනකට පැය විසි හතරක් ලැබේ. සාර්ථක පුද්ගලයන් තම කාලය සැලසුම් කර නිසි ලෙස භාවිතා කරති. කාලය අපතේ නොයවා වැදගත් වැඩ සඳහා යොදා ගැනීම ඉතා වැදගත්ය.

ශිෂ්‍යයන් සඳහා කාලය විශේෂයෙන් වැදගත් වේ. නියමිත වේලාවට පාසලට යාම, පාඩම් කිරීම, ගෙදර වැඩ කිරීම සහ විවේක ගැනීම සඳහා කාල සැලැස්මක් තිබිය යුතුය. කාලය කළමනාකරණය කිරීමෙන් අපගේ වැඩ පහසුවෙන් අවසන් කළ හැකිය. එය ආතතිය අඩු කරන අතර ජීවිතය පිළිවෙලට ගෙන යාමට උපකාරී වේ.

කාලය නාස්ති කරන නරක පුරුදුවලින් අපි ඈත් විය යුතුය. අධික ලෙස රූපවාහිනිය නැරඹීම, ජංගම දුරකථනය අධික ලෙස භාවිතා කිරීම සහ කම්මැලිකම නිසා කාලය අපතේ යා හැකිය. සෑම මොහොතක්ම වටිනා බව අපි මතක තබා ගත යුතුය. අද කරන හොඳ වැඩ අනාගතයේ සාර්ථකත්වයට මඟ පෙන්වයි.

කාලය රන්වලට වඩා වටිනා දෙයකි. එබැවින් අපි කාලය අගය කර, නිසි ලෙස භාවිතා කර සාර්ථක ජීවිතයක් ගත කරමු.

කාලය	நேரம்
කාලයේ වැදගත්කම	நேரத்தின் முக்கியத்துவம்
වැදගත්කම	முக்கியத்துவம்
වටිනා	மதிப்புமிக்க
සම්පත	வளம்
ජීවිතය	வாழ்க்கை
පුද්ගලයා	நபர்
ලබා ගන්නවා	பெறுதல்
ගත වූ කාලය	கடந்த நேரம்
භාවිතා කරනවා	பயன்படுத்துதல்
නිවැරදිව	சரியாக
පැය	மணி நேரம்
සාර්ථක	வெற்றிகரமான
සැලසුම් කරනවා	திட்டமிடுதல்
අපතේ යනවා	வீணாகுதல்
වැදගත් වැඩ	முக்கியமான வேலை
ශිෂ්‍යයා	மாணவன்

නියමිත වේලාව	குறிப்பிட்ட நேரம்
පාඩම් කරනවා	படித்தல்
ගෙදර වැඩ	வீட்டுப்பாடம்
විවේකය	ஓய்வு
කාල සැලැස්ම	நேர அட்டவணை
කළමනාකරණය	மேலாண்மை
පහසුවෙන්	எளிதாக
ආතතිය	மன அழுத்தம்
පිළිවෙල	ஒழுங்கு
නාස්ති කරනවා	வீணாக்குதல்
ජංගම දුරකථනය	கைப்பேசி
කම්මැලිකම	சோம்பேறித்தனம்
මොහොත	தருணம்
අනාගතය	எதிர்காலம்
සාර්ථකත්වය	வெற்றி
අගය කරනවා	மதிப்பது

20. අධ්‍යාපනයේ වැදගත්කම (கல்வியின் முக்கியத்துவம்)

අධ්‍යාපනය මිනිසාගේ ජීවිතයේ ඉතා වැදගත් අංගයකි. අධ්‍යාපනය මගින් අපට දැනුම, කුසලතා සහ හොඳ ගුණාංග ලබා ගත හැකිය. එය අපගේ අනාගතය සාර්ථක කර ගැනීමට උපකාරී වේ.

පාසල යනු අධ්‍යාපනය ලබා ගන්නා ප්‍රධාන ස්ථානයකි. ගුරුවරුන් අපට විවිධ විෂයයන් උගන්වා හොඳ මාර්ගයක් පෙන්වති. ශිෂ්‍යයන් උනන්දුවෙන් ඉගෙන ගෙන තම අරමුණු ඉටු කර ගත යුතුය.

අධ්‍යාපනය මගින් අපගේ සිතීමේ හැකියාව වර්ධනය වේ. හොඳ සහ නරක තේරුම් ගැනීමටත් නිවැරදි තීරණ ගැනීමටත් අධ්‍යාපනය උපකාරී වේ. අද ලෝකයේ සාර්ථක වීමට අධ්‍යාපනය ඉතා අවශ්‍ය වේ. වෛද්‍යවරුන්, ගුරුවරුන්, ඉංජිනේරුවන් සහ විවිධ වෘත්තිකයන් බිහි වන්නේ අධ්‍යාපනය මගිනි.

පොත් කියවීම, පර්යේෂණ කිරීම සහ අලුත් දේවල් ඉගෙනීම අධ්‍යාපනය දියුණු කරයි. පාසල් අධ්‍යාපනයට අමතරව ජීවිත අත්දැකීම්වලින්ද අපට බොහෝ දේ ඉගෙන ගත හැකිය.

අධ්‍යාපනය සෑම දරුවෙකුගේම අයිතියකි. සියලුම දරුවන්ට හොඳ අධ්‍යාපනයක් ලබා ගැනීමට අවස්ථාව තිබිය යුතුය.

අධ්‍යාපනය යනු ජීවිතයේ ආලෝකයයි. එබැවින් අපි අධ්‍යාපනය අගය කර, උනන්දුවෙන් ඉගෙන ගෙන යහපත් සමාජයක් ගොඩනඟමු.

අධ්‍යාපනය	கல்வி
අධ්‍යාපනයේ වැදගත්කම	கல்வியின் முக்கியத்துவம்
වැදගත්කම	முக்கியத்துவம்
දැනුම	அறிவு
කුසලතාව	திறமை
ගුණාංග	பண்புகள்
ජීවිතය	வாழ்க்கை
අනාගතය	எதிர்காலம்
සාර්ථක	வெற்றிகரமான
උපකාරී	உதவியான
පාසල	பள்ளி
ගුරුවරයා	ஆசிரியர்
ශිෂ්‍යයා	மாணவன்
විෂය	பாடம்

ඉගෙන ගන්නවා	கற்றுக்கொள்வது
උනන්දුව	ஆர்வம்
අරමුණ	இலக்கு
ඉටු කරනවා	நிறைவேற்றுதல்
සිතීමේ හැකියාව	சிந்திக்கும் திறன்
වර්ධනය කරනවා	வளர்த்தல்
තීරණය	முடிவு
නිවැරදි	சரியான
ලෝකය	உலகம்
අවශ්‍ය	தேவையான
වෘත්තිය	தொழில்
වෘත්තිකයා	தொழிலாளர் / நிபுணர்
පොත් කියවීම	புத்தகம் வாசித்தல்
පර්යේෂණය	ஆராய்ச்சி
අත්දැකීම	அனுபவம்
අයිතිය	உரிமை
අවස්ථාව	வாய்ப்பு

ආලෝකය	ஒளி
සමාජය	சமூகம்
ගොඩනඝනවා	உருவாக்குதல்

For more free videos- Learn Sinhala in Tamil
https://www.youtube.com/channel/UCsuLESGzpaFQptadrVNH4Ow

21. පොත් කියවීමේ වැදගත්කම (புத்தக வாசிப்பின் பயன்)

පොත් කියවීම මිනිසාගේ දැනුම වැඩි කරන හොඳ පුරුද්දකි. පොත් යනු දැනුමේ නිධානයකි. පොත් කියවීමෙන් අපට අලුත් තොරතුරු, අදහස් සහ අත්දැකීම් ලබා ගත හැකිය.

කුඩා කාලයේ සිටම පොත් කියවීමේ පුරුද්ද ඇති කර ගැනීම ඉතා වැදගත්ය. එය ශිෂ්‍යයන්ගේ භාෂා හැකියාව, සිතීමේ හැකියාව සහ නිර්මාණශීලීත්වය වර්ධනය කරයි.

විවිධ වර්ගයේ පොත් තිබේ. කතන්දර පොත්, විද්‍යා පොත්, ඉතිහාස පොත්, ආගමික පොත් සහ දැනුම වැඩි කරන පොත් ඒවා අතර වේ. අපගේ කැමැත්තට අනුව හොඳ පොත් තෝරාගෙන කියවිය යුතුය. පොත් කියවීමෙන් වචන දැනුම වැඩි වේ. නව වචන ඉගෙන ගැනීමටත් හොඳින් කතා කිරීමටත් ලිවීමටත් එය උපකාරී වේ. විභාග සඳහා සූදානම් වීමටද පොත් කියවීම වැදගත් වේ.

පුස්තකාලය පොත් කියවීමට හොඳ ස්ථානයකි. පුස්තකාලයෙන් විවිධ පොත් ලබාගෙන අපගේ දැනුම පුළුල් කර ගත හැකිය.

පොත් කියවීම අපගේ මනස සන්සුන් කරයි. එය සිතීමේ ශක්තිය වැඩි කරන අතර හොඳ තීරණ ගැනීමට උපකාරී වේ. හොඳ පොත් අපට ජීවිතයේ හොඳ මාර්ගයක් පෙන්වයි.

එබැවින් අපි දිනපතා පොත් කියවීමට පුරුදු වෙමු. පොත් සමඟ මිත්‍රත්වයක් ඇති කරගෙන දැනුමෙන් පිරිපුන් පුද්ගලයන් වෙමු.

පොත	புத்தகம்
පොත් කියවීම	புத்தகம் வாசித்தல்
පොත් කියවීමේ වැදගත්කම	புத்தக வாசிப்பின் முக்கியத்துவம்
වැදගත්කම	முக்கியத்துவம்
දැනුම	அறிவு
නිධානය	பொக்கிஷம்
තොරතුරු	தகவல்கள்
අදහස	கருத்து
අත්දැකීම	அனுபவம்
පුරුද්ද	பழக்கம்
කුඩා කාලය	சிறு வயது
ශිෂ්‍යයා	மாணவன்
භාෂා හැකියාව	மொழித் திறன்
සිතීමේ හැකියාව	சிந்திக்கும் திறன்

නිර්මාණශීලීත්වය	படைப்பாற்றல்
වර්ධනය කරනවා	வளர்த்தல்
කතන්දර පොත	கதைப் புத்தகம்
විද්‍යා පොත	அறிவியல் புத்தகம்
ඉතිහාස පොත	வரலாற்று புத்தகம்
ආගමික පොත	சமய புத்தகம்
තෝරා ගන්නවා	தேர்ந்தெடுத்தல்
වචන දැනුම	சொல் அறிவு
ලිවීම	எழுதுதல்
කතා කිරීම	பேசுதல்
විභාගය	பரீட்சை
පුස්තකාලය	நூலகம்
ලබා ගන්නවා	பெற்றுக்கொள்ளுதல்
පුළුල් කරනවා	விரிவுபடுத்துதல்
මනස	மனம்
සන්සුන්	அமைதியான
ශක්තිය	சக்தி

තීරණය	முடிவு
පිරිපුන්	நிறைந்த / முழுமையான

For more free videos- Learn Sinhala in Tamil
https://www.youtube.com/channel/UCsuLESGzpaFQptadrVNH4Ow

22. ව්‍යායාමයේ වැදගත්කම (உடற்பயிற்சியின் அவசியம்)

ව්‍යායාම යනු ශරීරය නිරෝගීව තබා ගැනීමට කරන ශාරීරික ක්‍රියාකාරකම් වේ. මිනිසාගේ සෞඛ්‍යයට ව්‍යායාම ඉතා වැදගත් වේ. දිනපතා ව්‍යායාම කිරීමෙන් ශරීරය ශක්තිමත් සහ ක්‍රියාශීලී වේ.

ව්‍යායාම කිරීමෙන් අපගේ මාංශ පේශී ශක්තිමත් වේ. එය රුධිර සංසරණය හොඳින් පවත්වා ගැනීමට උපකාරී වේ. එමෙන්ම විවිධ රෝගවලින් ආරක්ෂා වීමටද ව්‍යායාම උපකාරී වේ.

ඇවිදීම, දිවීම, පිහිනීම, යෝගා කිරීම සහ ක්‍රීඩා කිරීම හොඳ ව්‍යායාම වේ. අපගේ වයස සහ ශාරීරික තත්ත්වය අනුව සුදුසු ව්‍යායාම තෝරා ගත යුතුය.

ශිෂ්‍යයන් සඳහාද ව්‍යායාම ඉතා වැදගත්ය. ව්‍යායාම කිරීමෙන් ශරීරය සහ මනස සන්සුන් වේ. එමගින් පාඩම් කිරීමට අවධානය වැඩි කර ගත හැකිය.

ව්‍යායාම කිරීමට වැඩි කාලයක් අවශ්‍ය නොවේ. දිනකට විනාඩි කිහිපයක් වුවද නිතිපතා ව්‍යායාම කිරීමෙන් හොඳ ප්‍රතිඵල ලබා ගත හැකිය.

අධික ලෙස ජංගම දුරකථන භාවිතා කිරීම සහ නිශ්චලව සිටීම සෞඛ්‍යයට අහිතකර වේ. එබැවින් ක්‍රියාශීලී ජීවන රටාවක් පවත්වා ගැනීම වැදගත්ය.

නිරෝගී ශරීරයක් සහ සතුටු මනසක් සඳහා අපි දිනපතා ව්‍යායාම කිරීමට පුරුදු වෙමු. ව්‍යායාමය සෞඛ්‍ය සම්පන්න ජීවිතයකට මඟ පෙන්වන හොඳ පුරුද්දකි.

ව්‍යායාමය	உடற்பயிற்சி
ව්‍යායාමයේ වැදගත්කම	உடற்பயிற்சியின் முக்கியத்துவம்
ශරීරය	உடல்
නිරෝගී	ஆரோக்கியமான
සෞඛ්‍යය	உடல்நலம்
ශක්තිමත්	வலிமையான
ක්‍රියාශීලී	சுறுசுறுப்பான
ශාරීරික	உடல் சார்ந்த
ක්‍රියාකාරකම්	செயல்பாடுகள்
මාංශ පේශී	தசைகள்
රුධිරය	இரத்தம்

සංසරණය	ஓட்டம் / சுழற்சி
රෝගය	நோய்
ආරක්ෂා කරනවා	பாதுகாப்பது
ඇවිදීම	நடப்பது
දිවීම	ஓடுதல்
පිහිනීම	நீச்சல்
යෝගා	யோகா
ක්‍රීඩා	விளையாட்டு
වයස	வயது
තත්ත්වය	நிலை
තෝරා ගන්නවා	தேர்ந்தெடுத்தல்
ශිෂ්‍යයා	மாணவன்
මනස	மனம்
සන්සුන්	அமைதியான
අවධානය	கவனம்
නිතිපතා	தொடர்ந்து / வழக்கமாக

ප්‍රතිඵල	முடிவு / பயன்
අහිතකර	தீங்கு விளைவிக்கும்
ජීවන රටාව	வாழ்க்கை முறை
පුරුද්ද	பழக்கம்
මග පෙන්වනවා	வழிகாட்டுதல்

For more free videos- Learn Sinhala in Tamil
https://www.youtube.com/channel/UCsuLESGzpaFQptadrVNH4Ow

23. ගස්වල වැදගත්කම (மரங்களின் முக்கியத்துவம்)

ගස් අපගේ ජීවිතයට ඉතා වැදගත් ස්වාභාවික සම්පතකි. මිනිසුන්ට, සතුන්ට සහ පරිසරයට ගස් විශාල සේවයක් කරයි. ගස් නොමැතිව පෘථිවියේ ජීවිතය පවත්වා ගැනීම අපහසුය.

ගස් අපට ඔක්සිජන් ලබා දෙයි. මිනිසුන් සහ සතුන් හුස්ම ගැනීමට ඔක්සිජන් අවශ්‍ය කරති. ගස් වාතය පිරිසිදු කර පරිසරයේ සමතුලිතතාවය පවත්වා ගැනීමට උපකාරී වේ.

ගස්වලින් අපට විවිධ ප්‍රයෝජන ලැබේ. පලතුරු ගස්වලින් ආහාර ලැබේ. විශාල ගස්වලින් සෙවණ ලැබේ. සමහර ගස්වලින් ඖෂධ, දැව සහ වෙනත් ද්‍රව්‍ය ලබා ගත හැකිය.

ගස් සතුන්ගේ සහ පක්ෂීන්ගේ වාසස්ථාන වේ. බොහෝ සතුන් ගස් මත හෝ ගස් ආසන්නයේ ජීවත් වෙති. එබැවින් ගස් ආරක්ෂා කිරීමෙන් ජීව විවිධත්වය ආරක්ෂා කළ හැකිය.

ගස් පස ආරක්ෂා කිරීමටද උපකාරී වේ. ගස්වල මුල් පස තදින් අල්ලා තබන නිසා පස සෝදා යාම අඩු වේ. වර්ෂාව සහ උෂ්ණත්වය පාලනය කිරීමටද ගස් වැදගත් වේ.

අද වනාන්තර විනාශය නිසා පරිසරයට විශාල හානි සිදු වේ. ගස් කපා දැමීම නිසා වායු දූෂණය වැඩි වන අතර සතුන්ගේ වාසස්ථාන නැති වේ.

එබැවින් අපි ගස් සිටුවිය යුතුය, ගස් ආරක්ෂා කළ යුතුය. සෑම පුද්ගලයෙකුම ගස්වල වැදගත්කම තේරුම් ගෙන පරිසරය සුරැකීමට කටයුතු කළ යුතුය.

ගස් අපගේ හොඳ මිතුරන්ය. අපි ගස් රැක ගනිමු, හරිත ලෝකයක් නිර්මාණය කරමු.

ගස	மரம்
ගස්	மரங்கள்
ගස්වල වැදගත්කම	மரங்களின் முக்கியத்துவம்
වැදගත්කම	முக்கியத்துவம்
ස්වාභාවික	இயற்கையான
සම්පත	வளம்
ජීවිතය	வாழ்க்கை
පරිසරය	சுற்றுச்சூழல்
ඔක්සිජන්	ஆக்சிஜன்
හුස්ම ගන්නවා	சுவாசித்தல்
වාතය	காற்று

පිරිසිදු කරනවා	சுத்தப்படுத்துதல்
සමතුලිතතාවය	சமநிலை
ප්‍රයෝජනය	பயன்
පලතුරු	பழங்கள்
ආහාර	உணவு
සෙවණ	நிழல்
ඖෂධ	மருந்து
දැව	மரப்பொருள்
ද්‍රව්‍ය	பொருள்
සත්වයා	விலங்கு
පක්ෂියා	பறவை
වාසස්ථානය	வாழிடம்
ජීව විවිධත්වය	உயிரினப் பன்மை
පස	மண்
මුල්	வேர்கள்
වර්ෂාව	மழை
උෂ්ණත්වය	வெப்பநிலை

වනාන්තරය	காடு
විනාශය	அழிவு
වායු දූෂණය	காற்று மாசுபாடு
සිටුවනවා	நடுதல்
ආරක්ෂා කරනවා	பாதுகாப்பது
හරිත	பசுமையான
සුරකිනවා	பாதுகாத்தல்

For more free videos- Learn Sinhala in Tamil
https://www.youtube.com/channel/UCsuLESGzpaFQptadrVNH4Ow

24. වැසි කාලය (மழைக்காலம்)

වැසි කාලය යනු වර්ෂාව වැඩි වශයෙන් ලැබෙන කාල පරිච්ඡේදයකි. ශ්‍රී ලංකාවේ විවිධ ප්‍රදේශවලට විවිධ කාලවලදී වැසි ලැබේ. වැසි කාලය පරිසරයට සහ මිනිස් ජීවිතයට ඉතා වැදගත් වේ.

වැසි ජලය මිනිසුන්ට, සතුන්ට සහ ශාකවලට අවශ්‍ය ජලය සපයයි. ගොවිතැන සඳහාද වැසි ජලය ඉතා වැදගත් වේ. ගොවීන් බෝග වගා කිරීමට වැසි ජලය භාවිතා කරති.

වැසි කාලයේදී ගස්, පැළෑටි සහ තණකොළ හොඳින් වර්ධනය වේ. වියළි ප්‍රදේශවලට නැවුම් බවක් ලැබේ. ගංගා, වැව් සහ ජල මාර්ග ජලයෙන් පිරී යයි.

වැසි කාලයේදී අපි සැලකිලිමත් විය යුතුය. අධික වර්ෂාව නිසා ගංවතුර සහ නාය යාම් ඇති විය හැකිය. එබැවින් ආරක්ෂිත ස්ථානවල සිටීම වැදගත්ය.

වැසි කාලයේදී කුඩ, වැසි කබා සහ සුදුසු ඇඳුම් භාවිතා කළ යුතුය. ජලය එකතු වන ස්ථාන පිරිසිදුව තබා ගැනීමෙන් මදුරුවන් බෝවීම වළක්වා ගත හැකිය.

වැසි කාලය සොබාදහමේ සුන්දර කාලයකි. වැසි නිසා පරිසරය හරිතවත් වේ. අපි වැසි ජලය අපතේ නොයවා නිසි ලෙස භාවිතා කළ යුතුය.

වැසි කාලය අපගේ ජීවිතයට ආශිර්වාදයකි. එබැවින් වැසි සහ පරිසරය ආරක්ෂා කරමින් සොබාදහමට ගරු කරමු.

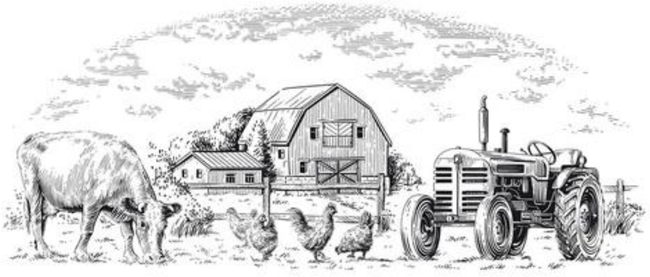
වැසි කාලය	மழைக்காலம்
වැසි	மழை
කාලය	காலம்
වර්ෂාව	மழைப்பொழிவு
කාල පරිච්ඡේදය	காலப்பகுதி
ප්‍රදේශය	பகுதி
පරිසරය	சுற்றுச்சூழல்
මිනිසා	மனிதன்
සත්වයා	விலங்கு
ශාකය	தாவரம்
ජලය	நீர்
සපයනවා	வழங்குதல்
ගොවිතැන	விவசாயம்

ගොවියා	விவசாயி
බෝගය	பயிர்
වගා කරනවා	பயிரிடுதல்
පැළෑටිය	செடி
වර්ධනය වෙනවා	வளர்தல்
වියළි	வறண்ட
නැවුම්	புத்துணர்வான
ගංගාව	ஆறு
වැව	குளம் / நீர்த்தேக்கம்
ජල මාර්ගය	நீர்வழி
අධික	அதிகமான
ගංවතුර	வெள்ளம்
නාය යාම	மண்சரிவு
ආරක්ෂිත	பாதுகாப்பான
කුඩය	குடை
වැසි කබාය	மழைக்கோட்
මදුරුවා	கொசு

වළක්වනවා	தடுப்பது
සොබාදහම	இயற்கை
හරිත	பசுமையான
ආශිර්වාදය	ஆசீர்வாதம்
ගරු කරනවා	மதித்தல்

For more free videos- Learn Sinhala in Tamil
https://www.youtube.com/channel/UCsuLESGzpaFQptadrVNH4Ow

25. ගොවිතැන (விவசாயம்)



ගොවිතැන යනු මිනිසුන්ගේ ජීවිතයට අවශ්‍ය ආහාර නිෂ්පාදනය කරන වැදගත් වෘත්තියකි. මිනිසාගේ ජීවිතය පවත්වා ගැනීමට ගොවිතැන විශාල දායකත්වයක් ලබා දෙයි. අපගේ ආහාර අවශ්‍යතා සපුරා ගැනීමට ගොවීන් මහත් සේවයක් කරති.

ගොවියා රටේ වැදගත් පුද්ගලයෙකි. ඔහු හෝ ඇය කුඹුරු සහ වගා බිම්වල විවිධ බෝග වගා කරයි. වී, එළවළු, පලතුරු සහ ධාන්‍ය වර්ග ගොවිතැන මගින් ලබා ගත හැකිය.

ගොවිතැන සඳහා හොඳ පස, ජලය සහ සුදුසු කාලගුණය අවශ්‍ය වේ. වැසි ජලය සහ ගංගා ජලය වගාවට උපකාරී වේ. ගොවීන් තම මහන්සියෙන් රටට ආහාර සපයති.

අද නවීන තාක්ෂණය ගොවිතැනට භාවිතා කරයි. යන්ත්‍ර, නව වගා ක්‍රම සහ හොඳ බීජ භාවිතයෙන් වැඩි අස්වැන්නක් ලබා ගත හැකිය.

ගොවීන් විවිධ ගැටලුවලට මුහුණ දෙති. කාලගුණ වෙනස්කම්, ජල හිඟය සහ වගා හානි නිසා ඔවුන්ට අපහසුතා ඇති වේ. එබැවින් ගොවීන්ට සහාය ලබා දීම වැදගත්ය.

ගොවිතැන පරිසරය සමඟ සම්බන්ධ වැදගත් කාර්යයකි. ස්වාභාවික ක්‍රම භාවිතා කරමින් පරිසර හිතකාමී ගොවිතැන දියුණු කළ යුතුය.

ගොවීන්ගේ මහන්සිය නිසා අපට දිනපතා ආහාර ලැබේ. එබැවින් අපි ගොවීන්ට ගරු කරමු සහ ගොවිතැනේ වැදගත්කම තේරුම් ගනිමු.

ගොවිතැන	விவசாயம்
ගොවියා	விவசாயி
වෘත්තිය	தொழில்
ආහාර	உணவு
නිෂ්පාදනය කරනවා	உற்பத்தி செய்தல்
අවශ්‍ය	தேவையான
ජීවිතය	வாழ்க்கை
දායකත්වය	பங்களிப்பு
සේවය	சேவை
රට	நாடு

කුඹුර	வயல்
වගා බිම	விவசாய நிலம்
බෝගය	பயிர்
වී	நெல்
එළවළු	காய்கறிகள்
පලතුරු	பழங்கள்
ධාන්‍ය	தானியங்கள்
පස	மண்
ජලය	நீர்
කාලගුණය	காலநிலை
වැසි	மழை
වගා කරනවා	பயிரிடுதல்
මහන්සිය	உழைப்பு
සපයනවා	வழங்குதல்
තාක්ෂණය	தொழில்நுட்பம்
යන්ත්‍රය	இயந்திரம்
බීජය	விதை

අස්වැන්න	விளைச்சல்
ගැටලුව	பிரச்சினை
ජල හිඟය	நீர் பற்றாக்குறை
සහාය	உதவி
පරිසර හිතකාමී	சுற்றுச்சூழல் நட்பு
ස්වාභාවික	இயற்கையான
ගරු කරනවා	மதித்தல்
වැදගත්කම	முக்கியத்துவம்

For more free videos- Learn Sinhala in Tamil
https://www.youtube.com/channel/UCsuLESGzpaFQptadrVNH4Ow

26. ගොවිතැන (விவசாயம்)

ගොවිතැන යනු මිනිසාගේ ජීවිතයට අවශ්‍ය ආහාර නිෂ්පාදනය කරන වැදගත් ක්ෂේත්‍රයකි. ලෝකයේ සෑම රටකම ජනතාවගේ ආහාර අවශ්‍යතා සපුරාලීමට ගොවිතැන විශාල දායකත්වයක් ලබා දෙයි.

ගොවියා අපගේ සමාජයේ වැදගත් පුද්ගලයෙකි. ඔහු හෝ ඇය උදෑසන සිට මහන්සි වී කුඹුරු සහ වගා බිම්වල වැඩ කරයි. ගොවීන්ගේ කැපවීම නිසා අපට දිනපතා සහල්, එළවළු, පලතුරු සහ වෙනත් ආහාර ලබා ගත හැකිය.

ගොවිතැන සඳහා හොඳ පස, ජලය, බීජ සහ සුදුසු කාලගුණය අවශ්‍ය වේ. ගොවීන් වී, එළවළු, පලතුරු සහ විවිධ ධාන්‍ය වර්ග වගා කරති. ශ්‍රී ලංකාවේ වී ගොවිතැනට විශේෂ ස්ථානයක් හිමි වේ.

අතීතයේදී ගොවීන් සරල උපකරණ භාවිතා කරමින් වගා කටයුතු කළහ. අද වන විට නවීන තාක්ෂණය, කෘෂි යන්ත්‍ර සහ නව වගා ක්‍රම භාවිතා කිරීමෙන් ගොවිතැන දියුණු වී ඇත.

ගොවීන්ට විවිධ අභියෝගවලට මුහුණ දීමට සිදු වේ. නියඟය, අධික වර්ෂාව, ජල හිඟය, කෘමි හානි සහ වෙළඳපොළ ගැටලු ඒ අතර වේ. එබැවින් ගොවීන්ට අවශ්‍ය සහාය ලබා දිය යුතුය.

පරිසරය ආරක්ෂා කරමින් ගොවිතැන කිරීම ඉතා වැදගත්ය. රසායනික ද්‍රව්‍ය අඩුවෙන් භාවිතා කර ස්වාභාවික ගොවිතැන ප්‍රවර්ධනය කළ යුතුය.

ගොවිතැන යනු රටක ආර්ථිකයට ද වැදගත් අංශයකි. ගොවීන්ගේ සේවය අගය කළ යුතු අතර ඔවුන්ට ගරු කළ යුතුය.

අපගේ ජීවිතයට ආහාර ලබා දෙන ගොවීන් අපගේ සැබෑ වීරයන්ය. එබැවින් අපි ගොවිතැනේ වැදගත්කම තේරුම් ගෙන ගොවීන්ට ගරු කරමු.

ගොවිතැන	விவசாயம்
ගොවියා	விவசாயி
ගොවීන්	விவசாயிகள்
ක්ෂේත්‍රය	துறை
ආහාර	உணவு
නිෂ්පාදනය	உற்பத்தி
අවශ්‍යතාව	தேவை
සපුරාලනවා	நிறைவேற்றுதல்
දායකත්වය	பங்களிப்பு
සමාජය	சமூகம்

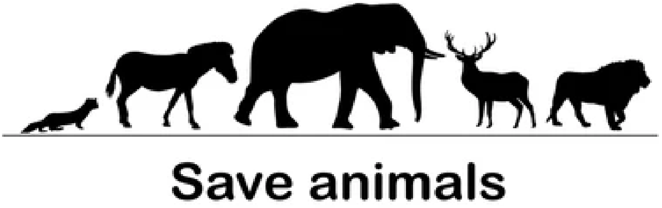
මහන්සිය	உழைப்பு
කැපවීම	அர்ப்பணிப்பு
කුඹුර	வயல்
වගා බිම	விவசாய நிலம்
සහල්	அரிசி
එළවළු	காய்கறிகள்
පලතුරු	பழங்கள்
බීජය	விதை
පස	மண்
ජලය	நீர்
කාලගුණය	காலநிலை
වගා කරනවා	பயிரிடுதல்
වී ගොවිතැන	நெல் விவசாயம்
තාක්ෂණය	தொழில்நுட்பம்
කෘෂි යන්ත්‍ර	விவசாய இயந்திரங்கள்
අභියෝගය	சவால்
නියඟය	வறட்சி

ජල හිඟය	நீர் பற்றாக்குறை
කෘමි හානි	பூச்சி சேதம்
වෙළඳපොළ	சந்தை
ස්වාභාවික	இயற்கையான
ආර්ථිකය	பொருளாதாரம்
ගරු කරනවා	மதித்தல்
වීරයා	வீரர்

For more free videos- Learn Sinhala in Tamil
https://www.youtube.com/channel/UCsuLESGzpaFQptadrVNH4Ow

LEARN
සිංහල
IN
தமிழ்

27. සතුන් ආරක්ෂා කරමු (விலங்குகளைப் பாதுகாப்போம்)



සතුන් යනු පරිසරයේ වැදගත් කොටසකි. මිනිසුන් මෙන්ම සතුන්ද පෘථිවියේ ජීවත් වීමට අයිතිය ඇති ජීවීන් වේ. සතුන් පරිසරයේ සමතුලිතතාවය පවත්වා ගැනීමට විශාල දායකත්වයක් ලබා දෙයි.

ලෝකයේ විවිධ වර්ගයේ සතුන් ජීවත් වෙති. අලි, මුවන්, වඳුරන්, පක්ෂීන් සහ වෙනත් සතුන් ස්වාභාවික පරිසරයේ දක්නට ලැබේ. සමහර සතුන් මිනිසුන්ට ආහාර, ආරක්ෂාව සහ වෙනත් ප්‍රයෝජන ලබා දෙති.

අද වන විට බොහෝ සතුන් විවිධ අනතුරුවලට මුහුණ දෙති. වනාන්තර විනාශය, දඩයම් කිරීම, පරිසර දූෂණය සහ වාසස්ථාන අහිමි වීම නිසා සතුන්ගේ ජීවිත අවදානමට ලක් වේ.

සතුන්ට කරුණාවෙන් සැලකීම අපගේ යුතුකමකි. සතුන්ට හිංසා නොකළ යුතු අතර ඔවුන්ගේ ජීවිත ආරක්ෂා කළ යුතුය. සතුන් ජීවත් වන ස්ථාන ආරක්ෂා කිරීමද ඉතා වැදගත් වේ.

ගෘහස්ථ සතුන් වන බල්ලන්, බළලුන් සහ වෙනත් සුරතල් සතුන්ට ආදරයෙන් රැකවරණය ලබා දිය යුතුය. ඔවුන්ට ආහාර, ජලය සහ ආරක්ෂිත ස්ථානයක් අවශ්‍ය වේ.

වන සතුන් ආරක්ෂා කිරීම සඳහා වනාන්තර සහ ස්වාභාවික පරිසරය රැක ගත යුතුය. සතුන් ආරක්ෂා කිරීමෙන් අපි පරිසරයද ආරක්ෂා කරමු.

සියලුම ජීවීන්ට ආදරය සහ ගෞරවය ලබා දීම හොඳ මිනිසෙකුගේ ගුණයකි. එබැවින් අපි සතුන් ආරක්ෂා කර සුන්දර ලෝකයක් නිර්මාණය කරමු.

සත්වයා	விலங்கு
සතුන්	விலங்குகள்
සතුන් ආරක්ෂා කරමු	விலங்குகளைப் பாதுகாப்போம்
ආරක්ෂා කරනවා	பாதுகாப்பது
පරිසරය	சுற்றுச்சூழல்
කොටස	பகுதி
ජීවියා	உயிரினம்
පෘථිවිය	பூமி
අයිතිය	உரிமை
සමතුලිතතාවය	சமநிலை
දායකත්වය	பங்களிப்பு
වර්ගය	வகை

අලියා	யானை
මුවා	மான்
වඳුරා	குரங்கு
පක්ෂියා	பறவை
ස්වාභාවික	இயற்கையான
අනතුර	ஆபத்து
වනාන්තරය	காடு
විනාශය	அழிவு
දඩයම් කිරීම	வேட்டையாடுதல்
පරිසර දූෂණය	சுற்றுச்சூழல் மாசுபாடு
වාසස්ථානය	வாழிடம்
අහිමි වීම	இழப்பு
අවදානම	ஆபத்து
කරුණාව	இரக்கம்
හිංසා කරනවා	துன்புறுத்துதல்
ගෘහස්ථ සතුන්	வீட்டு விலங்குகள்
සුරතලා	செல்லப்பிராணி

රැකවරණය	பராமரிப்பு
ආහාර	உணவு
ජලය	நீர்
වන සතුන්	காட்டு விலங்குகள்
ගෞරවය	மரியாதை
නිර්මාණය කරනවා	உருவாக்குதல்

For more free videos- Learn Sinhala in Tamil
https://www.youtube.com/channel/UCsuLESGzpaFQptadrVNH4Ow

LEARN
සිංහල
IN
தமிழ்

28. කුරුල්ලන්ට ආදරය කරමු (பறவைகளை நேசிப்போம்)

කුරුල්ලන් යනු සොබාදහමේ සුන්දර ජීවීන් කොටසකි. ඔවුන්ගේ ලස්සන වර්ණ, මිහිරි හඬ සහ නිදහසේ පියාසර කිරීම නිසා පරිසරය වඩාත් අලංකාර වේ. කුරුල්ලන් පරිසරයේ වැදගත් කාර්යයක් ඉටු කරති.

ලෝකයේ විවිධ වර්ගයේ කුරුල්ලෝ ජීවත් වෙති. කොකා, ගිරවා, මයිනා, කපුටා සහ වෙනත් බොහෝ කුරුල්ලන් අප අවට දැකිය හැකිය. සමහර කුරුල්ලන් බීජ පැතිරවීමට සහ ශාක වර්ධනයට උපකාර කරති.

කුරුල්ලන්ට ජීවත් වීමට ආරක්ෂිත ස්ථාන අවශ්‍ය වේ. ගස්, වනාන්තර සහ ස්වාභාවික පරිසරය ඔවුන්ගේ වාසස්ථාන වේ. ගස් කැපීම සහ පරිසර දූෂණය නිසා බොහෝ කුරුල්ලන්ට අනතුරු ඇති වේ.

අපි කුරුල්ලන්ට ආදරයෙන් සැලකිය යුතුය. ඔවුන්ට ගල් ගැසීම, හිංසා කිරීම හෝ ඔවුන්ගේ කූඩු විනාශ කිරීම නොකළ යුතුය. උණුසුම් කාලවලදී කුරුල්ලන්ට ජලය ලබා දීම හොඳ ක්‍රියාවකි.

අපගේ ගෙවත්තේ කුඩා ගස් සහ මල් පැළ සිටුවීමෙන් කුරුල්ලන්ට ආහාර සහ ආරක්ෂිත ස්ථානයක් ලබා දිය හැකිය. පරිසරය පිරිසිදුව තබා ගැනීමෙන් කුරුල්ලන්ගේ ජීවිත ආරක්ෂා කළ හැකිය.

කුරුල්ලන් අපගේ ස්වාභාවික මිතුරන්ය. ඔවුන් ආරක්ෂා කිරීමෙන් සොබාදහමේ සුන්දරත්වය රැක ගත හැකිය. එබැවින් අපි කුරුල්ලන්ට ආදරය කරමු සහ ඔවුන් ආරක්ෂා කරමු.

කුරුල්ලා	பறவை
කුරුල්ලන්	பறவைகள்
කුරුල්ලන්ට ආදරය කරමු	பறவைகளை நேசிப்போம்
ආදරය	அன்பு
සොබාදහම	இயற்கை
සුන්දර	அழகான
ජීවියා	உயிரினம்
වර්ණය	நிறம்
හඬ	ஒலி / குரல்
පියාසර කරනවා	பறத்தல்
පරිසරය	சுற்றுச்சூழல்

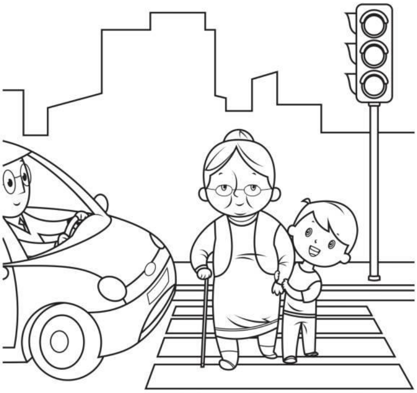
වැදගත්	முக்கியமான
කාර්යය	செயல்
වර්ගය	வகை
කොකා	கொக்கு
ගිරවා	கிளி
කපුටා	காகம்
බීජය	விதை
පැතිරවීම	பரப்புதல்
ශාකය	தாவரம்
වර්ධනය	வளர்ச்சி
ආරක්ෂිත	பாதுகாப்பான
වාසස්ථානය	வாழிடம்
වනාන්තරය	காடு
ගස් කැපීම	மரம் வெட்டுதல்
දූෂණය	மாசுபாடு
කූඩුව	கூடு
විනාශ කරනවා	அழித்தல்

ජලය	நீர்
ගෙවත්ත	வீட்டுத் தோட்டம்
මල් පැළ	மலர் செடி
ස්වාභාවික මිතුරා	இயற்கை நண்பன்
ආරක්ෂා කරනවා	பாதுகாப்பது
සුන්දරත්වය	அழகு

For more free videos- Learn Sinhala in Tamil
https://www.youtube.com/channel/UCsuLESGzpaFQptadrVNH4Ow

LEARN
සිංහල
IN
தமிழ்

29. මාර්ග නීති පිළිපදිමු (போக்குவரத்து விதிகளைப் பின்பற்றுவோம்)



මාර්ග නීති යනු මාර්ගයේ ආරක්ෂිතව ගමන් කිරීමට සකස් කර ඇති නීති වේ. මාර්ග නීති පිළිපැදීමෙන් අනතුරු වළක්වා ගත හැකි අතර මිනිස් ජීවිත ආරක්ෂා කර ගත හැකිය.

අද ලෝකයේ බොහෝ මිනිසුන් වාහන භාවිතා කරති. බස්, කාර්, යතුරුපැදි සහ පාපැදි වැනි වාහන මාර්ගවල ගමන් කරයි. එබැවින් සියලු දෙනා මාර්ග නීති දැනගෙන ඒවා අනුගමනය කළ යුතුය.

පාර මාරු වන විට පදික මාරුව භාවිතා කිරීම වැදගත්ය. මාර්ග සංඥා සහ රථවාහන ආලෝක සංඥා පිළිපැදිය යුතුය. රතු ආලෝකය දැල්වෙන විට නතර විය යුතු අතර කොළ ආලෝකය දැල්වෙන විට ගමන් කළ හැකිය.

රියදුරන් වේග සීමා පිළිපැදිය යුතු අතර ආරක්ෂිතව රිය පැදවිය යුතුය. රිය පැදවීමේදී ජංගම දුරකථන භාවිතා කිරීම අනතුරුදායකය. මත්පැන් පානය කර රිය පැදවීමද ඉතා භයානකය.

පදිකයන් ද මාර්ග නීති පිළිපැදිය යුතුය. පාරේ ගමන් කරන විට අවධානයෙන් සිටිය යුතු අතර අනවශ්‍ය ලෙස මාර්ගයට ඇතුළු නොවිය යුතුය.

පාසල් දරුවන් කුඩා කාලයේ සිටම මාර්ග ආරක්ෂාව පිළිබඳව ඉගෙන ගත යුතුය. මාර්ග නීති පිළිපැදීම හොඳ පුරවැසියෙකුගේ වගකීමකි.

අපි සියලු දෙනා මාර්ග නීති පිළිපදිමු. එවිට අපට ආරක්ෂිත මාර්ග පද්ධතියක් සහ අනතුරු අඩු සමාජයක් නිර්මාණය කළ හැකිය.

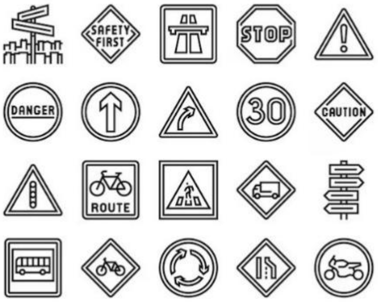
මාර්ගය	சாலை
මාර්ග නීති	போக்குவரத்து விதிகள்
පිළිපදිනවා	பின்பற்றுதல்
නීතිය	விதி / சட்டம்
ආරක්ෂාව	பாதுகாப்பு
ගමන් කරනවා	பயணம் செய்தல்
අනතුර	விபத்து
වළක්වනවා	தடுப்பது
ජීවිතය	வாழ்க்கை

වාහනය	வாகனம்
බස් රථය	பேருந்து
කාර් රථය	கார்
යතුරුපැදිය	மோட்டார் சைக்கிள்
පාපැදිය	மிதிவண்டி
පදිකයා	பாதசாரி
පදික මාරුව	பாதசாரி கடவை
මාර්ග සංඥා	போக்குவரத்து அடையாளங்கள்
ආලෝක සංඥාව	விளக்கு சமிக்ஞை
රතු ආලෝකය	சிவப்பு விளக்கு
කොළ ආලෝකය	பச்சை விளக்கு
නතර කරනවා	நிறுத்துதல்
වේග සීමාව	வேக வரம்பு
රියදුරා	வாகன ஓட்டுநர்
රිය පැදවීම	வாகனம் ஓட்டுதல்
ජංගම දුරකථනය	கைப்பேசி

අනතුරුදායක	ஆபத்தான
මත්පැන්	மது
අවධානය	கவனம்
පුරවැසියා	குடிமகன்
වගකීම	பொறுப்பு
සමාජය	சமூகம்
නිර්මාණය කරනවා	உருவாக்குதல்

For more free videos- Learn Sinhala in Tamil
https://www.youtube.com/channel/UCsuLESGzpaFQptadrVNH4Ow

30. මාර්ග ආරක්ෂාව (சாலை பாதுகாப்பு)



මාර්ග ආරක්ෂාව යනු මාර්ගවල ගමන් කරන විට අපගේ ජීවිත සහ අනෙකුත් පුද්ගලයන්ගේ ජීවිත ආරක්ෂා කර ගැනීමයි. මාර්ග ආරක්ෂාව සෑම කෙනෙකුගේම වගකීමකි.

අද බොහෝ මිනිසුන් ගමන් කිරීමට විවිධ වාහන භාවිතා කරති. බස් රථ, කාර්, යතුරුපැදි සහ පාපැදි මාර්ගවල ගමන් කරයි. වාහන වැඩි වීමත් සමඟ මාර්ග අනතුරු ද වැඩි වී ඇත.

මාර්ග ආරක්ෂාව සඳහා රියදුරන් සහ පදිකයන් දෙපාර්ශවයම සැලකිලිමත් විය යුතුය. රියදුරන් වේග සීමා පිළිපැදිය යුතු අතර මාර්ග නීති අනුගමනය කළ යුතුය.

පදිකයන් මාර්ගය හරහා ගමන් කරන විට පදික මාරුව භාවිතා කළ යුතුය. වාහන එන යන ආකාරය බලා ආරක්ෂිතව පාර මාරු විය යුතුය.

රිය පැදවීමේදී ජංගම දුරකථන භාවිතා කිරීම, අධික වේගයෙන් ධාවනය කිරීම සහ මත්පැන් පානය කර රිය පැදවීම අනතුරුදායක ක්‍රියා වේ.

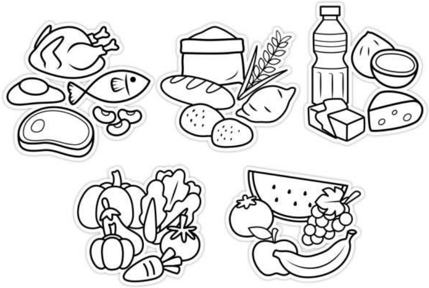
පාසල් දරුවන් කුඩා කාලයේ සිටම මාර්ග ආරක්ෂාව පිළිබඳ දැනුම ලබා ගත යුතුය. මාර්ග නීති පිළිපැදීමෙන් අනතුරු අඩු කර ආරක්ෂිත සමාජයක් ගොඩනගා ගත හැකිය.

මාර්ගය භාවිතා කරන සෑම පුද්ගලයෙකුම අනෙක් අය ගැන සිතා ක්‍රියා කළ යුතුය. ඉවසීම, අවධානය සහ වගකීම මාර්ග ආරක්ෂාවේ වැදගත් ගුණාංග වේ. එබැවින් අපි සැමවිටම මාර්ග ආරක්ෂාව ගැන සැලකිලිමත් වෙමු. ආරක්ෂිත ගමනක් අපගේ ජීවිතය සුරකියි.

මාර්ගය	சாலை
මාර්ග ආරක්ෂාව	சாலை பாதுகாப்பு
ආරක්ෂාව	பாதுகாப்பு
ජීවිතය	வாழ்க்கை
වගකීම	பொறுப்பு
පුද්ගලයා	நபர்
ගමන් කරනවා	பயணம் செய்தல்
වාහනය	வாகனம்
යතුරුපැදිය	மோட்டார் சைக்கிள்
පාපැදිය	மிதிவண்டி
රියදුරා	ஓட்டுநர்
පදිකයා	பாதசாரி
මාර්ග අනතුර	சாலை விபத்து

අනතුර	விபத்து / ஆபத்து
වේග සීමාව	வேக வரம்பு
අධික වේගය	அதிக வேகம்
නීතිය	விதி
අනුගමනය කරනවා	பின்பற்றுதல்
පදික මාරුව	பாதசாரி கடவை
සැලකිලිමත්	கவனமான
අවධානය	கவனம்
ජංගම දුරකථනය	கைப்பேசி
මත්පැන්	மது
අනතුරුදායක	ஆபத்தான
ඉවසීම	பொறுமை
ආරක්ෂිත	பாதுகாப்பான
ගොඩනගනවා	உருவாக்குதல்
සමාජය	சமூகம்
සුරකිනවා	பாதுகாத்தல்

31. සෞඛ්‍ය සම්පන්න ආහාර (ஆரோக்கியமான உணவு)



සෞඛ්‍ය සම්පන්න ආහාර යනු ශරීරයට අවශ්‍ය පෝෂණය ලබා දෙන හොඳ ආහාර වේ. නිරෝගී ජීවිතයක් ගත කිරීමට නිවැරදි ආහාර පුරුදු ඉතා වැදගත් වේ.

අපගේ ශරීරය ශක්තිමත් කිරීමට විවිධ පෝෂක අවශ්‍ය වේ. එළවළු, පලතුරු, ධාන්‍ය වර්ග, කිරි ආහාර සහ පිරිසිදු ජලය සෞඛ්‍යයට හිතකර ආහාර වේ.

එළවළු සහ පලතුරු වල විටමින් හා ඛනිජ ලවණ බහුලව ඇත. ඒවා ශරීරයේ වර්ධනයට සහ රෝගවලින් ආරක්ෂා වීමට උපකාරී වේ.

දිනපතා සමබර ආහාර වේලක් ගැනීම වැදගත්ය. වැඩිපුර තෙල්, සීනි සහ ලුණු ඇති ආහාර අඩුවෙන් භාවිතා කළ යුතුය. ක්ෂණික ආහාර වැඩිපුර ගැනීම සෞඛ්‍යයට අහිතකර විය හැකිය.

ආහාර ගැනීමට පෙර අත් පිරිසිදු කර ගැනීම සහ පිරිසිදු ආහාර භාවිතා කිරීම හොඳ පුරුද්දකි. පිරිසිදු ජලය පානය කිරීමද ශරීරයට ඉතා වැදගත් වේ.

ළමුන්ගේ වර්ධනය සඳහා හොඳ ආහාර පුරුදු අවශ්‍ය වේ. ශිෂ්‍යයන් හොඳින් ඉගෙන ගැනීමටත් ක්‍රියාශීලීව සිටීමටත් සෞඛ්‍ය සම්පන්න ආහාර උපකාරී වේ.

අපි සෞඛ්‍ය සම්පන්න ආහාර තෝරාගෙන නිවැරදි ආහාර පුරුදු ඇති කර ගනිමු. හොඳ ආහාර පුරුදු නිරෝගී සහ සතුටු ජීවිතයකට මඟ පෙන්වයි.

ආහාර	உணவு
සෞඛ්‍ය සම්පන්න ආහාර	ஆரோக்கியமான உணவு
සෞඛ්‍යය	உடல்நலம்
නිරෝගී	ஆரோக்கியமான
ශරීරය	உடல்
පෝෂණය	ஊட்டச்சத்து
අවශ්‍ය	தேவையான
ශක්තිමත්	வலிமையான
පෝෂක	ஊட்டச்சத்துக்கள்
එළවළු	காய்கறிகள்
පලතුරු	பழங்கள்
ධාන්‍ය වර්ග	தானிய வகைகள்

කිරි ආහාර	பால் உணவுகள்
පිරිසිදු ජලය	சுத்தமான நீர்
විටමින්	வைட்டமின்
ඛනිජ ලවණ	கனிமச் சத்துக்கள்
වර්ධනය	வளர்ச்சி
රෝගය	நோய்
ආරක්ෂා කරනවා	பாதுகாப்பது
සමබර	சமநிலையான
ආහාර වේල	உணவு வேளை
තෙල්	எண்ணெய்
සීනි	சீனி
ලුණු	உப்பு
ක්ෂණික ආහාර	துரித உணவு
අහිතකර	தீங்கு விளைவிக்கும்
පුරුද්ද	பழக்கம்
පිරිසිදු කරනවා	சுத்தப்படுத்துதல்
පානය කරනවා	குடித்தல்

ශිෂ්‍යයා	மாணவன்
ක්‍රියාශීලී	சுறுசுறுப்பான
තෝරා ගන්නවා	தேர்ந்தெடுத்தல்
මඟ පෙන්වනවා	வழிகாட்டுதல்

For more free videos- Learn Sinhala in Tamil
https://www.youtube.com/channel/UCsuLESGzpaFQptadrVNH4Ow

LEARN
සිංහල
IN
தமிழ்

32. වැසි දිනය (மழை நாள்)

වැසි දිනය යනු වර්ෂාව ලැබෙන සුන්දර දිනයකි. වැසි වැටෙන විට පරිසරය නැවුම් හා අලංකාර වේ. ගස්, පැළෑටි සහ මල් වර්ෂාවෙන් සජීවී වේ.

වැසි දිනවලදී අහස වලාකුළුවලින් වැසී ඇත. සිසිල් සුළඟක් හමන අතර පරිසරය සන්සුන් බවක් ලබා ගනී. බොහෝ දෙනා වැසි දිනවල ස්වභාවික සුන්දරත්වය භුක්ති විඳිති.

වැසි ජලය මිනිසුන්ට, සතුන්ට සහ ශාකවලට ඉතා වැදගත් වේ. ගොවීන්ට වගා කටයුතු සඳහා වැසි ජලය අවශ්‍ය වේ. වැසි නිසා ගංගා, වැව් සහ ජල මාර්ග පිරී යයි.

වැසි දිනවලදී අපි ආරක්ෂාකාරී විය යුතුය. පිටතට යන විට කුඩයක් හෝ වැසි කබායක් භාවිතා කළ යුතුය. ජලය එකතු වන ස්ථාන පිරිසිදුව තබා ගැනීමෙන් මදුරුවන් බෝවීම වළක්වා ගත හැකිය.

ළමුන් බොහෝ විට වැසි දිනවල නිවසේ සිට පොත් කියවීමට, චිත්‍ර ඇඳීමට හෝ වෙනත් ක්‍රියාකාරකම් කිරීමට කැමතියි. වැසි දිනයක් පවුලේ අය සමඟ සතුටින් ගත කළ හැකිය.

වැසි යනු සොබාදහමේ වටිනා දායාදයකි. එබැවින් අපි වැසි ජලය සුරකිමින් පරිසරය ආරක්ෂා කළ යුතුය.

වැසි දිනය පරිසරයට නැවුම් බව සහ ජීවයට අවශ්‍ය ජලය ලබා දෙන සුන්දර දිනයකි.

වැසි දිනය	மழை நாள்
වැසි	மழை
වර්ෂාව	மழைப்பொழிவு
දිනය	நாள்
පරිසරය	சுற்றுச்சூழல்
සුන්දර	அழகான
නැවුම්	புத்துணர்வான
අලංකාර	அழகான
ගස	மரம்
පැළෑටිය	செடி
මල	பூ

සජීවී	உயிரோட்டமான
අහස	வானம்
වලාකුළ	மேகம்
සුළඟ	காற்று
සිසිල්	குளிர்ச்சியான
සන්සුන්	அமைதியான
ස්වභාවික	இயற்கையான
සුන්දරත්වය	அழகு
භුක්ති විඳිනවා	அனுபவித்தல்
ජලය	நீர்
ගොවියා	விவசாயி
වගාව	விவசாயம் / பயிரிடுதல்
ගංගාව	ஆறு
වැව	குளம்
ආරක්ෂාකාරී	பாதுகாப்பான
කුඩය	குடை
වැසි කබාය	மழைக்கோட்

පිරිසිදු	சுத்தமான
මදුරුවා	கொசு
වළක්වනවා	தடுப்பது
පවුල	குடும்பம்
ක්‍රියාකාරකම	செயல்பாடு
දායාදය	பரிசு / கொடை
සුරකිනවා	பாதுகாத்தல்

For more free videos- Learn Sinhala in Tamil
https://www.youtube.com/channel/UCsuLESGzpaFQptadrVNH4Ow

குறிப்புக்கள்

குறிப்புக்கள்

குறிப்புக்கள்